

Ulotka: informacje dla użytkownika

NuvaRing 0,120 mg/0,015 mg na 24 godziny, środek do stosowania dopochwowego
etonogestrel/etynyloestradiol

Ważne rzeczy, które należy wiedzieć o złożonych hormonalnych środkach
antykoniecznych:

Te środki stanowią jedną z najbardziej niezawodnych odwracalnych metod
antykoniecznych, pod warunkiem prawidłowego stosowania.

Dają nieco wyższe ryzyko powstania zakrzepu krwi (zakrzepicy) w żyłach i
tętnicach, zwłaszcza w pierwszym roku stosowania złożonego hormonalnego
środka antykoniecznego lub jeśli po przerwie trwającej 4 tygodnie lub dłużej
ponownie zaczynasz stosować złożony hormonalny środek antykonieczny.
Zwracaj uwagę i skontaktuj się z lekarzem, jeśli podejrzewasz, że możesz mieć
objawy zakrzepu krwi (patrz punkt 2 'Zakrzepu krwi (zakrzepica)').

Przeczytaj uważnie całą ulotkę przed użyciem tego leku, ponieważ zawiera ona ważne
informacje dla Ciebie.

- Zachowaj tę ulotkę. Może być potrzebna później.
- Masz jeszcze pytania? Skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie przekazuj tego leku innym osobom, ponieważ jest on przepisany wyłącznie
Tobie. Może być szkodliwy dla innych, nawet jeśli mają takie same objawy jak Ty.
- Czy wystąpił u Ciebie któryś z działań niepożądanych wymienionych w punkcie
4? A może wystąpiło działanie niepożądane, które nie jest wymienione w tej
ulotce? Skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Spis treści tej ulotki

1. Co to jest NuvaRing i w jakim celu stosuje się ten lek?
2. Kiedy nie należy stosować tego leku lub należy zachować szczególną
ostrożność?
3. Jak stosować ten lek?
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać ten lek?
6. Zawartość opakowania i inne informacje

1. Co to jest NuvaRing i w jakim celu stosuje się ten lek?

NuvaRing to środek antykonieczny do stosowania dopochwowego. Każdy pierścień
zawiera niewielką ilość dwóch żeńskich hormonów płciowych – etonogestrelu i
etynyloestradiolu. Hormony te są powoli uwalniane z pierścienia do krwi. Ze względu
na niewielką ilość uwalnianych hormonów, NuvaRing jest tak zwanym niskodawkowym
hormonalnym środkiem antykoniecznym. Ponieważ NuvaRing uwalnia dwa różne
hormony, nazywany jest złożonym hormonalnym środkiem antykoniecznym.

NuvaRing działa w ten sam sposób co złożona pigułka antykonieczna (pigułka), ale
zamiast przyjmować pigułkę codziennie, pierścień stosuje się nieprzerwanie przez 3
tygodnie. NuvaRing uwalnia dwa żeńskie hormony płciowe, które zapobiegają
uwolnieniu komórki jajowej z jajników. Jeśli komórka jajowa nie zostanie uwolniona, nie
można zajść w ciążę.

2. Kiedy nie wolno stosować tego leku lub należy zachować szczególną ostrożność?

Uwagi ogólne

Przed rozpoczęciem stosowania NuvaRing przeczytaj informacje o zakrzepach krwi (zakrzepicy) w punkcie 2. Szczególnie ważne jest, abyś przeczytał, jakie są objawy zakrzepu krwi – patrz punkt 2 'Zakrzepy krwi (zakrzepica)'.

W tej ulotce opisano różne sytuacje, w których należy przerwać stosowanie NuvaRing lub w których skuteczność NuvaRing może być zmniejszona. W takim przypadku nie wolno uprawiać stosunków płciowych lub należy stosować dodatkową niehormonalną metodę antykoncepcji. Ogólnie odpowiednia jest prezerwatywa męska lub inna metoda barierowa. Nie stosuj metody kalendarzowej ani metody temperatury. Mogą być one niewiarygodne, ponieważ NuvaRing wpływa na miesięczne zmiany temperatury ciała i śluzu szyjkowego.

NuvaRing, podobnie jak inne hormonalne środki antykoncepcyjne, nie zapewnia ochrony przed zakażeniem wirusem HIV (AIDS) ani innymi chorobami przenoszonymi drogą płciową.

Kiedy nie wolno stosować tego leku?

Nie wolno stosować tego leku, jeśli masz którąkolwiek z wymienionych poniżej chorób. Jeśli masz jedną lub więcej z wymienionych poniżej chorób, powiedz o tym swojemu lekarzowi. Twój lekarz omówi z tobą, która inna forma antykoncepcji jest dla ciebie bardziej odpowiednia.

Masz zakrzep krwi w naczyniu krwionośnym nóg (zakrzepica żył głębokich, DVT), płuc (zatorowość płucna, PE) lub innego organu, lub miałeś to w przeszłości.

Wiesz, że masz zaburzenie wpływające na krzepnięcie krwi – na przykład niedobór białka C, niedobór białka S, niedobór antytrombiny III, czynnik V-Leiden lub przeciwciała przeciwko fosfolipidom.

Musisz być operowany lub jesteś przez dłuższy czas unieruchomiony (patrz punkt 'Zakrzepy krwi (zakrzepica)').

Miałeś kiedykolwiek zawał serca lub udar.

Masz dławicę piersiową (chorobę powodującą silny ból w klatce piersiowej i mogącą być pierwszym objawem zawału serca) lub przemijający atak niedokrwienności (TIA – przemijające objawy udaru), lub miałeś to kiedykolwiek.

Masz jedną z następujących chorób, które mogą zwiększać ryzyko zakrzepu krwi w tętnicach:

- ciężka cukrzyca z uszkodzeniem naczyń krwionośnych
- ciężkie nadciśnienie tętnicze
- poważnie podwyższony poziom tłuszczów we krwi (cholesterol lub trójglicerydy)
- schorzenie zwane hiperhomocysteinemią.

Masz rodzaj migreny zwany 'migreną z aurą' lub miałeś ją w przeszłości.

Masz zapalenie trzustki (zapalenie trzustki) lub miałeś je kiedykolwiek, przy czym poziom niektórych tłuszczów we krwi jest/był zbyt wysoki.

Masz poważną chorobę wątroby lub miałeś ją kiedykolwiek, a Twoja wątroba nie działa jeszcze całkowicie prawidłowo.
Masz łagodny lub złośliwy guz (nowotwór) w wątrobie lub miałeś go kiedykolwiek.
Masz podejrzenie raka piersi lub narządów płciowych lub miałeś go kiedykolwiek.
Masz nietypowe krwawienia z pochwy, których przyczyna (jeszcze) nie została ustalona.
Jesteś uczulony na którykolwiek ze składników tego leku. Składniki te można znaleźć w punkcie 6 tej ulotki.

Jeśli wystąpi któraś z wymienionych sytuacji podczas stosowania NuvaRing, natychmiast usuń NuvaRing i skontaktuj się z lekarzem. W międzyczasie używaj innego, niehormonalnego środka antykoncepcyjnego.

Nie stosuj NuvaRing, jeśli masz zapalenie wątroby typu C i przyjmujesz leki zawierające ombitaswir/parytaprewir/rytonawir i dasabuwir lub glekaprewir/pibrentaswir (patrz punkt 2 'Czy stosujesz inne leki?').

Kiedy należy zachować szczególną ostrożność stosując ten lek?

Kiedy należy skontaktować się z lekarzem?

Wezwij pilną pomoc medyczną

- jeśli zauważysz możliwe objawy lub symptomy zakrzepu krwi, które mogą oznaczać, że cierpisz na zakrzep krwi w nodze (tj. zakrzepica żył głębokich), zakrzep krwi w płucu (tj. zatorowość płucna), zawał serca lub udar (patrz poniżej punkt 'Zakrzepy krwi (zakrzepica)').

Aby uzyskać opis objawów lub symptomów tych poważnych działań niepożądanych, przejdź do 'Jak rozpoznać zakrzep krwi?'.

Powiedz swojemu lekarzowi, jeśli którakolwiek z poniższych sytuacji dotyczy Ciebie. Jeśli schorzenie wystąpi lub pogorszy się podczas stosowania NuvaRing, również powiedz o tym swojemu lekarzowi.

Bliski krewny ma raka piersi lub miał go kiedykolwiek.

Masz padaczkę (patrz również punkt 2 'Czy stosujesz inne leki?').

Masz chorobę wątroby (na przykład żółtaczkę) lub pęcherzyka żółciowego (na przykład kamienie żółciowe).

Masz chorobę Leśniowskiego-Crohna lub wrzodziejące zapalenie jelita grubego (przewlekłe zapalne choroby jelit).

Masz układowy toczeń rumieniowaty (SLE – choroba, która wpływa na Twój naturalny system odpornościowy).

Masz zespół hemolityczno-mocznicowy (HUS – zaburzenie krzepnięcia krwi, które powoduje niewydolność nerek).

Masz anemię sierpowatokrwinkową (dziedziczna choroba czerwonych krwinek).

Masz podwyższony poziom tłuszczów we krwi (hipertriglicerydemia) lub ta choroba występuje w Twojej rodzinie. Hipertriglicerydemia jest związana z wyższym ryzykiem zapalenia trzustki.

Musisz być operowany lub przez dłuższy czas nie będziesz w stanie chodzić (patrz 'Zakrzepy krwi (zakrzepica)' w punkcie 2).

Jeśli niedawno urodziłaś, masz zwiększone ryzyko zakrzepów krwi. Zapytaj lekarza, jak szybko po porodzie możesz zacząć używać NuvaRing.

Masz zapalenie żył powierzchownych (powierzchowna zakrzepica żył).

Masz żylaki.

Masz chorobę, która pojawiła się lub nasiliła w czasie ciąży lub wcześniejszego stosowania hormonów płciowych (na przykład utrata słuchu, porfiria [choroba krwi], opryszczka ciążowych [wysypka z pęcherzami w czasie ciąży] lub płasawica Sydenhama [zaburzenie nerwowe z nagłymi ruchami ciała]).

Masz objawy obrzęku naczynioruchowego, takie jak obrzęk twarzy, języka i/lub gardła i/lub trudności w połykaniu lub pokrzywka z możliwymi problemami z oddychaniem. W takim przypadku natychmiast skontaktuj się z lekarzem.

Produkty zawierające estrogeny mogą powodować lub nasilać objawy dziedzicznego i nabytego obrzęku naczynioruchowego.

Masz ostudę (żółtobrązowe plamy pigmentacyjne, tzw. 'plamy ciążowe', zwłaszcza na twarzy) lub kiedykolwiek ją miałaś. W takim przypadku zaleca się unikanie nadmiernej ekspozycji na światło słoneczne lub ultrafioletowe.

Masz schorzenie, które utrudnia stosowanie NuvaRing, na przykład cierpisz na zaparcia, wypadanie macicy lub ból podczas stosunku.

Musisz często, pilnie, z pieczeniem i/lub bólem oddawać mocz i nie możesz znaleźć pierścienia w pochwie. Te objawy mogą wskazywać, że NuvaRing został przypadkowo umieszczony w pęcherzu.

ZAKRZEPY KRWI (ZAKRZEPICA)

Jeśli używasz złożonego hormonalnego środka antykoncepcyjnego, takiego jak NuvaRing, masz wyższe ryzyko zakrzepów krwi niż gdybyś nie używała złożonego hormonalnego środka antykoncepcyjnego. W rzadkich przypadkach zakrzep krwi może zablokować naczynie krwionośne i spowodować poważne problemy.

Zakrzepy krwi mogą powstawać

w żyłach (nazywa się to 'zakrzepicą żylną', 'żylna choroba zakrzepowo-zatorowa' lub VTE)

w tętnicach (nazywa się to 'zakrzepicą tętniczą', 'tętnicza choroba zakrzepowo-zatorowa' lub ATE).

Nie zawsze dochodzi do pełnego wyzdrowienia po zakrzepach krwi. W rzadkich przypadkach mogą wystąpić długotrwałe poważne skutki, a w bardzo rzadkich przypadkach zakrzepy krwi mogą być śmiertelne.

Ważne jest, aby wiedzieć, że ogólne ryzyko szkodliwego zakrzepu krwi spowodowanego przez NuvaRing jest niewielkie.

JAK ROZPOZNAĆ ZAKRZEP KRWI?

Zasięgnij natychmiastowej pomocy medycznej, jeśli zauważysz którykolwiek z poniższych objawów lub dolegliwości.

Czy masz któryś z tych objawów lub dolegliwości?
obrzęk nogi lub wzdłuż żyły w nodze

Na co możesz cierpieć?
Zakrzepica żył

lub stopie, zwłaszcza jeśli towarzyszy temu:

- o ból lub tkliwość nogi, które mogą być odczuwalne tylko podczas stania lub chodzenia
- o podwyższona temperatura w dotkniętej nodze
- o zmiana koloru skóry nogi, na przykład błądź, zaczerwienienie lub zasinienie

głębokich

nagła niewyjaśniona duszność lub szybkie oddychanie
nagły kaszel bez wyraźnej przyczyny, z możliwością odkrztuszania krwi
ostry ból w klatce piersiowej, który może się nasilać przy głębokim oddychaniu
silne zawroty głowy lub uczucie lekkiego oszołomienia
szybkie lub nieregularne bicie serca
silny ból w żołądku

Zatorowość
płucna

Jeśli masz wątpliwości, skontaktuj się z lekarzem, ponieważ niektóre z tych objawów, takie jak kaszel lub duszność, mogą być błędnie uznane za łagodniejszą dolegliwość, taką jak infekcja dróg oddechowych (np. przeziębienie).

Objawy zwykle występują w jednym oku:
natychmiastowa utrata wzroku, lub bezbolesne zamazane widzenie, które może prowadzić do utraty wzroku

Zakrzepica żylna
siatkówki (zakrzep
krwi w oku)

ból, dyskomfort, ucisk lub ciężkość w klatce piersiowej
uciskające lub pełne uczucie w klatce piersiowej, ramieniu lub pod mostkiem
uczucie pełności, niestrawność lub duszność
dyskomfort w górnej części ciała promieniujący do pleców, szczęki, gardła, ramienia i żołądka
pocenie się, nudności, wymioty lub zawroty głowy
skrajna słabość, niepokój lub duszność
szybkie lub nieregularne bicie serca

Zawał serca

nagła słabość lub drętwienie twarzy,

Udar mózgu

ramienia lub nogi, zwłaszcza po jednej stronie ciała
nagłe zamieszanie, trudności w mówieniu lub rozumieniu
nagłe trudności z widzeniem w jednym lub obu oczach
nagłe trudności z chodzeniem, zawroty głowy, utrata równowagi lub koordynacji
nagły, silny lub długotrwały ból głowy bez znanej przyczyny
zmniejszona świadomość lub omdlenie z lub bez napadu padaczkowego

Objawy udaru mogą czasami trwać krótko i niemal natychmiast i całkowicie ustąpić. Mimo to należy wezwać pilną pomoc medyczną, ponieważ istnieje ryzyko kolejnego udaru.

obrzęk i lekkie zasinienie
ramienia lub nogi
silny ból w brzuchu (ostry brzuch)

Zakrzepy krwi,
które zatykają
inne naczynia
krwionośne

ZAKRZEPY KRWI W ŻYLE

Co może się stać, gdy zakrzep krwi tworzy się w żyłę?

Stosowanie złożonych hormonalnych środków antykoncepcyjnych wiąże się z wyższym ryzykiem zakrzepów krwi w żyłę (zakrzepica żylna). Jednak te działania niepożądane występują rzadko. Zazwyczaj pojawiają się w pierwszym roku stosowania złożonego hormonalnego środka antykoncepcyjnego.

Jeśli zakrzep krwi tworzy się w żyłę w nodze lub stopie, może to spowodować zakrzepicę żył głębokich (DVT).

Jeśli zakrzep krwi przemieszcza się z nogi do płuc, może to spowodować zatorowość płucną.

Bardzo rzadko zakrzep krwi tworzy się w żyłę w innym organie, takim jak oko (zakrzepica żylna siatkówki).

Kiedy ryzyko powstania zakrzepu krwi w żyłę jest najwyższe?

Ryzyko wystąpienia zakrzepu krwi w żyłę jest najwyższe w pierwszym roku, gdy kobieta po raz pierwszy stosuje złożony hormonalny środek antykoncepcyjny. Ryzyko może być również zwiększone, jeśli po przerwie trwającej 4 tygodnie lub dłużej ponownie zacznie się stosować złożony hormonalny środek antykoncepcyjny (ten sam produkt lub inny niż wcześniej).

Po pierwszym roku ryzyko maleje, ale pozostaje nieco wyższe niż w przypadku niestosowania złożonego hormonalnego środka antykoncepcyjnego.

Jeśli przestaniesz stosować NuvaRing, ryzyko zakrzepu krwi wraca do normy w ciągu kilku tygodni.

Jak wysokie jest ryzyko zakrzepu krwi?

Ryzyko zależy od twojego naturalnego ryzyka VTE i rodzaju złożonego hormonalnego środka antykoncepcyjnego, który stosujesz.

Ogólne ryzyko zakrzepu krwi w nodze lub płucach (zakrzepica żył głębokich lub zatorowość płucna) przy stosowaniu NuvaRing jest małe.

Spośród 10 000 kobiet, które nie stosują żadnego złożonego hormonalnego środka antykoncepcyjnego i nie są w ciąży, około 2 w ciągu roku doświadczy zakrzepu krwi.

Spośród 10 000 kobiet stosujących złożony hormonalny środek antykoncepcyjny zawierający lewonorgestrel, noretysteron lub norgestimat, około 5-7 w ciągu roku doświadczy zakrzepu krwi.

Spośród 10 000 kobiet stosujących złożony hormonalny środek antykoncepcyjny zawierający norelgestrominę lub etonorgestrel (takie jak NuvaRing), około 6-12 w ciągu roku doświadczy zakrzepu krwi.

Ryzyko wystąpienia zakrzepu krwi zależy od twojej osobistej historii medycznej (patrz sekcja 'Czynniki zwiększające ryzyko zakrzepu krwi w żyłę/tętnicy' poniżej).

Kobiety, które nie używają złożonej hormonalnej pigułki/plastra/pierścienia i nie są w ciąży

Ryzyko wystąpienia zakrzepu krwi w ciągu roku
Okolo 2 na każde 10.000 kobiet

Kobiety, które używają pigułki złożonej zawierającej lewonorgestrel, noretysteron lub norgestimat

Okolo 5-7 na każde 10.000 kobiet

Kobiety, które używają NuvaRing

Okolo 6-12 na każde 10.000 kobiet

Czynniki zwiększające ryzyko zakrzepu krwi w żyłę

Ryzyko zakrzepu krwi z NuvaRing jest małe, ale istnieją pewne okoliczności, które zwiększają ryzyko. Twoje ryzyko jest wyższe:

jeśli masz poważną nadwagę (BMI [wskaźnik masy ciała] wyższy niż 30 kg/m²)
jeśli jeden z twoich bliskich krewnych w młodym wieku (na przykład przed 50^{ty}m rokiem życia) miał zakrzep krwi w nodze, płucu lub innym organie. W takim przypadku możesz mieć dziedziczne zaburzenie krzepnięcia.

jeśli musisz przejść operację lub jeśli przez dłuższy czas nie możesz się poruszać z powodu urazu lub choroby, lub jeśli twoja noga jest w gipsie. Może

być konieczne zaprzestanie używania NuvaRing przed operacją lub gdy jesteś mniej mobilny, na kilka tygodni. Jeśli musisz przerwać stosowanie NuvaRing, zapytaj swojego lekarza, kiedy możesz ponownie zacząć go używać.
jeśli się starzejesz (szczególnie powyżej 35 roku życia)
jeśli urodziłaś w ciągu ostatnich kilku tygodni.

Ryzyko zakrzepu krwi wzrasta, gdy więcej z tych okoliczności dotyczy Ciebie. Podróż samolotem (dłuższa niż 4 godziny) może tymczasowo zwiększyć ryzyko zakrzepu krwi, zwłaszcza jeśli dotyczą Cię jeszcze inne wymienione okoliczności. Ważne jest, abyś powiedziała swojemu lekarzowi, jeśli jedna lub więcej z tych okoliczności dotyczy Ciebie, nawet jeśli masz co do tego wątpliwości. Twój lekarz może zdecydować, że powinnaś przestać używać NuvaRing. Jeśli jedna z wyżej wymienionych okoliczności zmieni się podczas używania NuvaRing, na przykład jeśli bliski krewny dostanie zakrzep krwi (trombozę) bez znanej przyczyny, lub jeśli znacznie przytyjesz, powiedz o tym swojemu lekarzowi.

ZAKRZEPY KRWI W TĘTNICY

Co może się stać, jeśli zakrzep krwi utworzy się w tętnicy? Podobnie jak zakrzep krwi w żyłę, zakrzep krwi w tętnicy może powodować poważne problemy. Może na przykład spowodować zawał serca lub udar.

Czynniki zwiększające ryzyko zakrzepu krwi w tętnicy

Ważne jest, abyś wiedziała, że ryzyko zawału serca lub udaru z powodu używania NuvaRing jest bardzo małe, ale może się zwiększyć:

- wraz z wiekiem (powyżej około 35 lat)
- jeśli palisz. Jeśli używasz złożonego hormonalnego środka antykoncepcyjnego, takiego jak NuvaRing, zaleca się, abyś przestała palić. Jeśli nie możesz przestać palić i masz więcej niż 35 lat, lekarz może zalecić Ci inny rodzaj środka antykoncepcyjnego.
- jeśli masz nadwagę
- jeśli masz wysokie ciśnienie krwi
- jeśli członek Twojej najbliższej rodziny w młodym wieku (przed 50^o rokiem życia) miał zawał serca lub udar. W takim przypadku możesz również mieć zwiększone ryzyko zawału serca lub udaru.
- jeśli Ty lub członek Twojej najbliższej rodziny macie podwyższony poziom tłuszczów we krwi (cholesterol lub trójglicerydy)
- jeśli cierpisz na migrenę, zwłaszcza migrenę z aurą
- jeśli masz chorobę serca (choroba zastawek serca lub zaburzenie rytmu serca zwane migotaniem przedsionków)
- jeśli masz cukrzycę.

Jeśli więcej niż jeden z tych stanów dotyczy Ciebie lub jeśli którykolwiek z tych stanów jest szczególnie poważny, ryzyko wystąpienia zakrzepu krwi może być jeszcze bardziej zwiększone.

Jeśli którykolwiek z powyższych stanów zmienia się podczas stosowania NuvaRing, na przykład jeśli zaczynasz palić lub jeśli bliski krewny dostaje zakrzep krwi (zakrzepicę) bez znanej przyczyny lub jeśli znacznie przybierasz na wadze, powiedz o tym swojemu lekarzowi.

Rak

Informacje, które teraz następują, pochodzą z badań nad innymi złożonymi hormonalnymi środkami antykoncepcyjnymi (pigułka), ale mogą również dotyczyć NuvaRing. Nie ma dostępnych specyficznych danych dotyczących dopochwowej formy podawania hormonalnych środków antykoncepcyjnych (takich jak NuvaRing).

U kobiet stosujących pigułkę nieco częściej stwierdzano raka piersi niż u kobiet niestosujących pigułki, ale nie wiadomo, czy różnica ta jest spowodowana przez pigułkę. Możliwą przyczyną może być to, że kobiety stosujące pigułkę częściej są badane przez lekarza, co prowadzi do wcześniejszego wykrycia raka piersi. Po zaprzestaniu stosowania pigułki zwiększone ryzyko raka piersi stopniowo maleje, aż nie ma już różnicy.

Ważne jest, aby regularnie samodzielnie badać piersi. Jeśli wyczujesz guzek, skontaktuj się z lekarzem. Również jeśli bliski krewny ma lub miał raka piersi, powinieneś o tym powiedzieć swojemu lekarzowi (zobacz także punkt 2 'Kiedy należy zachować szczególną ostrożność przy stosowaniu tego leku?').

W rzadkich przypadkach u kobiet stosujących pigułkę stwierdzono łagodne guzy wątroby, a w jeszcze rzadszych przypadkach złośliwe guzy wątroby. Jeśli nagle odczujesz silny ból brzucha, natychmiast skontaktuj się z lekarzem. Zgłoszono, że rak błony śluzowej macicy i rak jajnika występują rzadziej u kobiet stosujących pigułkę niż u kobiet niestosujących pigułki. Chociaż może to również dotyczyć NuvaRing, nie jest to jeszcze potwierdzone.

Zaburzenia psychiczne

Niektóre kobiety stosujące hormonalne środki antykoncepcyjne, w tym NuvaRing, zgłaszały depresję lub przygnębienie. Depresja może być poważna i czasami prowadzić do myśli samobójczych. Jeśli doświadczasz wahań nastroju i objawów depresji, jak najszybciej skontaktuj się z lekarzem w celu uzyskania dalszej porady medycznej.

Dzieci i młodzież do 18 lat

Bezpieczeństwo i skuteczność NuvaRing nie zostały zbadane u młodzieży poniżej 18 roku życia.

Czy stosujesz inne leki?

Zawsze informuj swojego lekarza, jakie leki i ziołowe środki lecznicze już stosujesz. Powiedz także każdemu innemu lekarzowi lub dentyście, który przepisuje Ci inny lek (lub farmaceucie), że stosujesz ten środek. Mogą oni powiedzieć Ci, czy konieczne jest podjęcie dodatkowych środków antykoncepcyjnych (na przykład prezerwatywy dla mężczyzn) i, jeśli tak, jak długo to robić oraz czy stosowanie innych leków, które potrzebujesz, musi zostać zmienione.

Niektóre leki

- mogą wpływać na poziomy NuvaRing we krwi
- mogą zmniejszać ochronę przed ciążą
- mogą powodować nieoczekiwane krwawienia.

Należą do nich leki stosowane w leczeniu:

- padaczki (na przykład prymidon, fenytoina, fenobarbital, karbamazepina, okskarbazepina, topiramata, felbamat)
- gruźlica (na przykład ryfampicina)
- zakażenie HIV (na przykład rytonawir, nelfinawir, newirapina, efawirenz)
- zakażenie wirusem zapalenia wątroby typu C (na przykład boceprewir, telaprewir)
- inne infekcje (na przykład gryzeofulwina)
- nadciśnienie w naczyniach krwionośnych płuc (bozentan)
- stany depresyjne (ziołowy środek dziurawiec).

Jeśli stosujesz leki lub ziołowe środki, które mogą zmniejszyć skuteczność NuvaRing, musisz również używać mechanicznego środka antykoncepcyjnego (na przykład prezerwatywy męskiej). Ponieważ efekt innego leku na NuvaRing może utrzymywać się do 28 dni po zaprzestaniu jego stosowania, musisz kontynuować stosowanie dodatkowego mechanicznego środka antykoncepcyjnego przez ten czas. Uwaga: Nie używaj NuvaRing z prezerwatywą damską lub pessarium.

NuvaRing może wpływać na działanie innych leków, na przykład

- leków zawierających cyklosporynę
- leku przeciwpadaczkowego lamotrygina (może to prowadzić do zwiększenia liczby napadów).

Nie używaj NuvaRing, jeśli masz zapalenie wątroby typu C i stosujesz leki z ombitaswirem/parytaprewirem/rytonawirem i dasabuwirem lub glekaprewirem/pibrentaswirem, ponieważ może to spowodować wzrost wyników testu czynności wątroby (wzrost ALAT, enzymu wątrobowego).

Twój lekarz przepisze ci inny środek antykoncepcyjny przed rozpoczęciem tej terapii.

NuvaRing można ponownie rozpocząć około dwóch tygodni po zakończeniu tej terapii. Zobacz punkt 2 'Kiedy nie wolno stosować tego leku?'.

Zapytaj swojego lekarza lub farmaceutę o radę przed użyciem jakiegokolwiek leku.

Możesz używać tamponów razem z NuvaRing. Najpierw wprowadź NuvaRing, zanim włożysz tampon. Musisz jednak uważać, aby podczas usuwania tamponu nie wyjąć przypadkowo również NuvaRing. Jeśli tak się stanie, opłucz NuvaRing zimną lub letnią wodą (nie używaj gorącej wody) i natychmiast ponownie wprowadź pierścień.

Złamanie pierścienia wystąpiło przy jednoczesnym stosowaniu produktu dopochwowego, takiego jak lubrykant lub produkt do leczenia infekcji (zobacz punkt 3 'Co zrobić, jeśli... NuvaRing pęknie'). Działanie NuvaRing nie jest wpływane przez stosowanie środków plemnikobójczych lub produktów do leczenia infekcji grzybiczych pochwy.

Badania laboratoryjne

Jeśli musisz przejść badanie krwi lub moczu, powiedz lekarzowi prowadzącemu, że używasz NuvaRing, ponieważ może to wpłynąć na wyniki niektórych testów.

Ciąża i karmienie piersią

Jeśli jesteś w ciąży lub podejrzewasz, że możesz być w ciąży, nie powinnaś używać NuvaRing. Jeśli zajdziesz w ciążę podczas używania NuvaRing, powinnaś usunąć pierścień i skontaktować się z lekarzem.

Jeśli chcesz przerwać stosowanie NuvaRing, aby zajść w ciążę, przeczytaj punkt 3 'Jeśli chcesz przerwać stosowanie NuvaRing'.

Stosowanie NuvaRing nie jest zalecane, gdy karmisz piersią. Skontaktuj się z lekarzem, jeśli chcesz używać NuvaRing podczas karmienia piersią.

Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn

Jest mało prawdopodobne, aby stosowanie NuvaRing wpływało na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługi maszyn.

3. Jak stosować ten lek?

Stosuj ten lek zawsze dokładnie tak, jak zalecił ci lekarz lub farmaceuta. Masz wątpliwości co do prawidłowego stosowania? Skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Możesz samodzielnie wprowadzić i usunąć NuvaRing. Lekarz poinformuje cię, kiedy możesz rozpocząć stosowanie NuvaRing. Pierścień dopochwowy należy wprowadzić w odpowiednim dniu cyklu menstruacyjnego (patrz punkt 3 'Kiedy rozpocząć stosowanie pierwszego pierścienia?') i pozostawić w pochwie przez 3 tygodnie bez przerwy. Regularnie sprawdzaj obecność NuvaRing w pochwie (na przykład przed i po stosunku), aby upewnić się, że jesteś chroniona przed ciążą. Po 3 tygodniach noszenia pierścienia, usuń go i nie używaj pierścienia przez 1 tydzień. W trakcie tego tygodnia bez pierścienia zazwyczaj rozpoczyna się krwawienie miesięczne.

Jeśli używasz NuvaRing i tymczasowo musisz użyć dodatkowego środka antykoncepcyjnego, nie używaj damskiej prezerwatywy ani diafragmy. Obecność NuvaRing w pochwie może uniemożliwić prawidłowe wprowadzenie damskiej prezerwatywy lub diafragmy. Możesz jednak użyć męskiej prezerwatywy jako dodatkowego środka antykoncepcyjnego.

Jak wprowadzać i usuwać NuvaRing?

1. Przed wprowadzeniem pierścienia sprawdź, czy data ważności nie została przekroczona (patrz punkt 5 'Jak przechowywać ten lek?').
2. Umyj ręce przed wprowadzeniem lub usunięciem pierścienia.
3. Wybierz pozycję, która jest dla ciebie wygodna do wprowadzenia pierścienia, na przykład stojąc z jedną nogą uniesioną, kucając lub leżąc.
4. Wyjmij NuvaRing z saszetki.
5. Trzymaj pierścień między kciukiem a palcem wskazującym, ściśnij go i wprowadź do pochwy (patrz rysunki 1-4). Alternatywnie możesz użyć aplikatora NuvaRing (nie dołączony do NuvaRing), aby pomóc sobie w wprowadzeniu pierścienia. Aplikator NuvaRing nie jest dostępny we wszystkich krajach. Jeśli pierścień jest prawidłowo umieszczony, nie będziesz go czuć. Jeśli pierścień nie

jest wygodny, przesun go (na przykład delikatnie dalej), aż poczujesz się komfortowo. Miejsce, w którym pierścień znajduje się w pochwie, nie ma znaczenia.

6. Po 3 tygodniach usuń NuvaRing z pochwy. Możesz to zrobić, zahaczając palec wskazujący o pierścień lub chwytając go między palcem wskazującym a środkowym i wyciągając (patrz rysunek 5). Jeśli znajdziesz pierścień w pochwie, ale nie możesz go usunąć, skontaktuj się z lekarzem.
7. Zużyty pierścień można wyrzucić do normalnych odpadów domowych, najlepiej w zamkniętej torebce. Nie spłukuj NuvaRing w toalecie.

Rysunek 1
Wyjmij NuvaRing z saszetki

Rysunek 2
Ściśnij pierścień

Rysunek 3
Wybierz wygodną pozycję do wprowadzenia pierścienia

Rysunek 4A Rysunek 4B Rysunek 4C

Wprowadź pierścień jedną ręką do pochwy (rysunek 4A); w razie potrzeby można rozchylić wargi sromowe drugą ręką. Wsuń pierścień głęboko do pochwy, aż będzie wygodnie umiejscowiony (rysunek 4B). Pozostaw pierścień na 3 tygodnie (rysunek 4C).

Rysunek 5
NuvaRing można usunąć, zahaczając go palcem wskazującym lub chwytając go między palec wskazujący a środkowy i wyciągając go

Trzy tygodnie w, jeden tydzień przerwy

1. Od dnia wprowadzenia NuvaRing nosisz pierścień przez 3 tygodnie bez przerwy.
2. Po tych 3 tygodniach ponownie usuwasz pierścień, tego samego dnia tygodnia i o mniej więcej tej samej porze, o której go wprowadziłaś. Na przykład, jeśli wprowadziłaś NuvaRing w środę wieczorem około godziny 22, oznacza to, że musisz usunąć pierścień 3 tygodnie później w środę wieczorem około godziny 22.
3. Po usunięciu pierścienia przez 1 tydzień nie używasz pierścienia. W ciągu tego tygodnia powinna rozpocząć się krwawienie. Zwykle zaczyna się ono 2^{go} lub 3^{go} dnia po usunięciu NuvaRing.
4. Rozpocznij dokładnie po 1 tygodniu (również tego samego dnia i o tej samej porze) z nowym pierścieniem, nawet jeśli krwawienie jeszcze się nie skończyło. Jeśli pierścień został włożony z opóźnieniem większym niż 3 godziny, jego skuteczność może być zmniejszona. W takim przypadku postępuj zgodnie z instrukcjami z sekcji 3 'Co zrobić, jeśli... zapomniałaś włożyć nowy pierścień po okresie bez pierścienia'.

Jeśli używasz NuvaRing zgodnie z powyższym opisem, twoje miesięczne krwawienie wystąpi mniej więcej w te same dni.

Kiedy rozpocząć stosowanie pierwszego pierścienia?

Nie stosowałaś hormonalnego środka antykoncepcyjnego w ostatnim miesiącu
Włóż pierwszy NuvaRing w pierwszy dzień miesiączki. NuvaRing działa od razu.
Nie musisz stosować dodatkowego środka antykoncepcyjnego.
Możesz również rozpocząć między 2 a 5 dniem miesiączki, ale wtedy upewnij się, że w pierwszych 7 dniach tego pierwszego cyklu stosujesz dodatkowy środek antykoncepcyjny (na przykład prezerwatywę męską).

Stosowałaś w ostatnim miesiącu pigułkę złożoną

Musisz rozpocząć stosowanie NuvaRing najpóźniej w dniu po zakończeniu okresu bez tabletek. Jeśli w twoim opakowaniu pigułek znajdują się również tabletki nieaktywne, musisz rozpocząć stosowanie NuvaRing najpóźniej w dniu po ostatniej nieaktywnej tabletce. Jeśli nie wiesz, która to tabletkę, zapytaj swojego lekarza lub farmaceutę. W żadnym wypadku nie możesz przekroczyć normalnej długości okresu bez hormonów.

Jeśli stosowałaś pigułkę zgodnie z zaleceniami i jesteś pewna, że nie jesteś w ciąży, możesz przerwać przyjmowanie pigułki w dowolnym dniu obecnego cyklu i od razu przejść na stosowanie NuvaRing. Stosowałaś w ostatnim miesiącu plaster antykoncepcyjny

Musisz rozpocząć stosowanie NuvaRing najpóźniej siedem dni po usunięciu ostatniego plastra.

W żadnym wypadku nie możesz przekroczyć normalnej długości okresu bez plastra. Jeśli stosowałaś plaster zgodnie z zaleceniami i jesteś pewna, że nie jesteś w ciąży, możesz przerwać stosowanie plastra w dowolnym dniu obecnego cyklu i od razu przejść na stosowanie NuvaRing.

Stosowałaś w ostatnim miesiącu minipigułkę (pigułkę zawierającą tylko progestagen)

Możesz przejść na NuvaRing z dnia na dzień, o tej samej porze, o której przyjmowałeś pigułkę, ale musisz przez pierwsze 7 dni stosować dodatkowy środek antykoncepcyjny (na przykład prezerwatywę męską).

Stosowałaś w ostatnim miesiącu zastrzyk antykoncepcyjny, implant lub wkładkę hormonalną

Czy w ciągu ostatniego miesiąca miałaś zastrzyk antykoncepcyjny, implant lub wkładkę hormonalną używany

Rozpocznij stosowanie NuvaRing kiedy normalnie otrzymałabyś następną injekcję lub w dniu, w którym usunięto implant lub wkładkę hormonalną. Jednak przez pierwsze 7 dni musisz stosować dodatkową metodę antykoncepcji (na przykład prezerwatywę męską).

Po porodzie

Jeśli właśnie urodziłaś, lekarz prawdopodobnie zaleci ci poczekać na pierwszą spontaniczną miesiączkę. Czasami możliwe jest wcześniejsze rozpoczęcie stosowania NuvaRing. Postępuj zgodnie z zaleceniami lekarza. Dotyczy to również sytuacji, gdy karmisz piersią i chcesz używać NuvaRing.

Po poronieniu lub aborcji
Postępuj zgodnie z zaleceniami lekarza.

Co zrobić, jeśli...

NuvaRing przypadkowo wypadnie z pochwy

NuvaRing może przypadkowo wypaść z pochwy, na przykład jeśli nie został włożony wystarczająco wysoko, podczas usuwania tamponu, w trakcie stosunku płciowego lub przy trudnym wypróżnieniu lub zaparciu. Może się to również zdarzyć, jeśli na przykład masz obniżenie szyjki macicy. Dlatego zaleca się regularne sprawdzanie, czy pierścień nadal znajduje się w pochwie (na przykład przed i po stosunku płciowym).

NuvaRing był tymczasowo poza pochwą

NuvaRing może nadal chronić przed ciążą, w zależności od tego, jak długo pierścień był poza pochwą.

Jeśli pierścień był poza pochwą krócej niż 3 godziny, jego skuteczność nie jest zmniejszona. Opłucz pierścień zimną lub letnią wodą (nie używaj gorącej wody) i jak najszybciej ponownie go włóż, ale tylko jeśli pierścień był poza pochwą krócej niż 3 godziny.

Jeśli pierścień był poza pochwą dłużej niż 3 godziny w pierwszym lub drugim tygodniu okresu stosowania pierścienia, jego skuteczność może być zmniejszona. Opłucz pierścień zimną lub letnią wodą (nie używaj gorącej wody) i włóż go ponownie do pochwy, gdy tylko sobie przypomnisz i nie wyjmuj go, dopóki nie będziesz go miała w pochwie przez co najmniej 7 dni z rzędu. Przez te 7 dni stosuj dodatkowe metody antykoncepcji, na przykład prezerwatywę męską. Jeśli pierścień był poza pochwą dłużej niż 3 godziny w pierwszym tygodniu stosowania i miałeś stosunek płciowy w ciągu poprzednich siedmiu dni, musisz liczyć się z możliwością zajścia w ciążę. W takim przypadku skontaktuj się z lekarzem.

Jeśli pierścień był poza pochwą dłużej niż 3 godziny w trzecim tygodniu okresu stosowania pierścienia, jego skuteczność może być zmniejszona. Musisz wyrzucić ten pierścień i wybrać jedną z dwóch opcji:

1. Natychmiast wprowadź nowy pierścień.
Wprowadzając nowy pierścień, rozpoczynasz nowy okres stosowania pierścienia trwający 3 tygodnie. Nie wystąpi krwawienie z odstawienia. Może jednak wystąpić krwawienie przełomowe lub plamienie (kropelki lub plamy krwi).
2. Nie wprowadzaj ponownie pierścienia.
Poczekaj na krwawienie z odstawienia i wprowadź nowy pierścień w ciągu 7 dni od usunięcia lub zgubienia poprzedniego pierścienia. Tę opcję możesz wybrać tylko wtedy, gdy używałaś pierścienia nieprzerwanie przez poprzednie 7 dni.

Jeśli pierścień był poza pochwą przez nieznaną czas, nie byłaś chroniona przed ciążą. Wykonaj test ciążowy i skonsultuj się z lekarzem przed włożeniem nowego pierścienia.

NuvaRing pęka

Bardzo rzadko zdarza się, że NuvaRing pęka. Zgłoszono urazy pochwy spowodowane pęknięciem pierścienia. Jeśli to zauważysz, wyrzuć pęknięty pierścień i jak najszybciej zastąp go nowym. Przez następne 7 dni stosuj dodatkowe środki antykoncepcyjne, na przykład prezerwatywę męską. Jeśli odbyłaś stosunek płciowy przed zauważeniem pęknięcia pierścienia, skontaktuj się z lekarzem.

Włożyłaś więcej niż 1 pierścień

Nie ma zgłoszeń o poważnych szkodliwych skutkach przedawkowania hormonów w NuvaRing. Jeśli przypadkowo włożyłaś więcej niż 1 pierścień, możesz odczuwać nudności, wymioty lub krwawienie z pochwy. Usuń nadmiarowe pierścienie i skontaktuj się z lekarzem, jeśli powyższe objawy się utrzymują.

Zapomniałaś włożyć nowy pierścień po okresie bez pierścienia

Jeśli okres bez pierścienia trwał dłużej niż 7 dni, musisz włożyć nowy pierścień do pochwy, gdy tylko sobie przypomnisz. Przez 7 dni stosuj dodatkowe środki antykoncepcyjne (na przykład prezerwatywę męską). Jeśli odbyłaś stosunek płciowy w okresie bez pierścienia, musisz liczyć się z możliwością ciąży. W takim przypadku natychmiast skontaktuj się z lekarzem. Im dłuższy okres bez pierścienia, tym większe ryzyko ciąży.

Zapomniałaś usunąć pierścień

Jeśli pierścień był w pochwie dłużej niż 3, ale maksymalnie 4 tygodnie, jego skuteczność nie jest zmniejszona. Zrób przerwę bez pierścienia trwającą maksymalnie 7 dni, a następnie wprowadź nowy pierścień.

Jeśli pierścień był w pochwie dłużej niż 4 tygodnie, jego skuteczność może być zmniejszona i możesz zajść w ciążę. W takim przypadku skontaktuj się z lekarzem przed rozpoczęciem nowego pierścienia.

Oczekiwana miesiączka nie występuje

Prawidłowo używałaś NuvaRing

Jeśli prawidłowo używałaś NuvaRing i nie stosowałaś innych leków, jest bardzo mało prawdopodobne, że jesteś w ciąży. Możesz spokojnie kontynuować z następnym pierścieniem. Jeśli jednak oczekiwane krwawienie nie wystąpi dwa razy z rzędu, możesz być w ciąży. Natychmiast skontaktuj się z lekarzem. Nie zaczynaj następnego NuvaRing, dopóki lekarz nie potwierdzi, że nie jesteś w ciąży.

Nieprawidłowo używałaś NuvaRing

Jeśli odstąpiłaś od zalecanego stosowania i nie wystąpiło oczekiwane krwawienie w najbliższym okresie bez pierścienia, możesz być w ciąży. Skontaktuj się z lekarzem przed rozpoczęciem następnego NuvaRing.

Występuje nieoczekiwane krwawienie

Czasami może wystąpić nieoczekiwane krwawienie po wcześniejszym regularnym miesiączkowaniu i prawidłowym stosowaniu NuvaRing. Możesz wtedy potrzebować podpasek. W każdym razie pozostaw pierścień w pochwie. Jeśli krwawienie trwa dłużej, nasila się lub zaczyna się ponownie, skontaktuj się z lekarzem.

Chcesz przesunąć dzień rozpoczęcia miesiączki

Jeśli używasz NuvaRing zgodnie z instrukcjami, twoja miesiączka (krwawienie z odstawienia) będzie się zaczynać mniej więcej tego samego dnia w tygodniu bez pierścienia. Jeśli chcesz zmienić ten dzień, możesz to zrobić, skracając okres bez pierścienia (ale nigdy go nie wydłużając!).

Na przykład, jeśli twoja miesiączka normalnie zaczyna się w piątek, możesz ją przesunąć na wtorek (3 dni wcześniej) od następnego miesiąca. Musisz wtedy po prostu zacząć nowy pierścień 3 dni wcześniej niż zwykle.

Jeśli zrobisz bardzo krótką przerwę bez pierścienia (na przykład 3 dni lub mniej), może się zdarzyć, że nie będziesz mieć krwawienia podczas tej przerwy. Możesz wtedy doświadczyć plamienia lub krwawienia przełomowego podczas używania następnego pierścienia.

Zapytaj swojego lekarza o radę, jeśli masz pytania na ten temat.

Chcesz opóźnić swoją miesiączkę

Chociaż nie jest to zalecane użycie, możesz opóźnić swoją miesiączkę (krwawienie z odstawienia) poprzez natychmiastowe rozpoczęcie nowego NuvaRingu po usunięciu starego, bez tygodnia przerwy. Możesz używać tego nowego pierścienia jak zwykle przez maksymalnie 3 tygodnie. Możesz jednak doświadczyć plamienia lub krwawienia przełomowego podczas używania tego nowego pierścienia. Jeśli chcesz, aby miesiączka się rozpoczęła, po prostu usuń pierścień. Następnie wprowadź nowy pierścień po tygodniu przerwy.

Możesz zapytać swojego lekarza o radę, zanim zdecydujesz się opóźnić swoją miesiączkę.

Chcesz przestać używać NuvaRing Możesz przestać używać NuvaRing, kiedy tylko chcesz.

Jeśli nie chcesz zajść w ciążę, zapytaj swojego lekarza o inne niezawodne metody antykoncepcji.

Jeśli przestajesz, ponieważ chcesz zajść w ciążę, poczekaj, aż będziesz mieć naturalną miesiączkę, zanim spróbujesz zajść w ciążę. W ten sposób łatwiej będzie obliczyć, kiedy nastąpi poród.

4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, ten lek może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią. Czy masz działanie niepożądane, zwłaszcza jeśli jest ono poważne lub długotrwałe, lub czy następuje zmiana w twoim stanie zdrowia, którą uważasz za spowodowaną przez NuvaRing? Skontaktuj się wtedy z lekarzem.

Wszystkie kobiety stosujące złożone hormonalne środki antykoncepcyjne mają wyższe ryzyko zakrzepów krwi w żyłach (żylna choroba zakrzepowo-zatorowa [VTE]) lub zakrzepów krwi w tętnicach (tętnicza choroba zakrzepowo-zatorowa [ATE]). Więcej informacji na temat różnych ryzyk związanych z używaniem złożonych hormonalnych

środków antykoncepcyjnych znajdziesz w punkcie 2 „Kiedy nie należy stosować tego leku lub należy zachować szczególną ostrożność?”.

Jeśli jesteś uczulona na którykolwiek ze składników NuvaRing, możesz doświadczyć następujących objawów (częstotliwość nieznana): zagrażająca życiu reakcja alergiczna (anafilaksja) i/lub obrzęk naczynioruchowy (obrzęk twarzy, warg, języka i/lub gardła i/lub trudności w połykaniu) lub pokrzywka, możliwie z problemami z oddychaniem. Jeśli doświadczasz tych objawów, usuń NuvaRing i natychmiast skontaktuj się z lekarzem (zobacz także punkt 2 „Kiedy należy zachować szczególną ostrożność przy stosowaniu tego leku?”).

Następujące działania niepożądane zostały zgłoszone przez użytkowniczki NuvaRing:

Często: występują u mniej niż 1 na 10 kobiet

- ból brzucha, nudności
- infekcja grzybicza pochwy (jak pleśniawka), dyskomfort pochwy spowodowany pierścieniem, swędzenie narządów płciowych, wydzielina z pochwy
- ból głowy lub migrena, depresja, zmniejszone libido
- bolesność piersi, ból miednicy, bolesne miesiączki
- trądzik
- przyrost masy ciała
- utrata pierścienia

Czasami: występują u mniej niż 1 na 100 kobiet

- zaburzenia widzenia (zaburzenia wzrokowe), zawroty głowy
- wzdęcia, wymioty, biegunka, zaparcia
- uczucie zmęczenia, złe samopoczucie lub drażliwość, zmiany nastroju, wahania nastroju
- zatrzymanie płynów (obrzęk)
- infekcje dróg moczowych lub zapalenie pęcherza
- trudności lub ból przy oddawaniu moczu, silne i częste parcie na mocz
- problemy podczas stosunku płciowego, takie jak ból, krwawienia lub odczuwanie pierścienia przez partnera
- podwyższone ciśnienie krwi
- zwiększony apetyt
- ból pleców, skurcze mięśni, ból nóg lub ramion
- zmniejszona wrażliwość skóry
- bolesne lub powiększone piersi, tworzenie się łagodnych guzków w piersi, które mogą być obrzmiałe i bolesne (gruczolakowłóknaki)
- zapalenie szyjki macicy, polipy szyjki macicy, wywinięcie błony śluzowej szyjki macicy (ektropion)
- zmiany w menstruacji (na przykład obfite, długie, nieregularne lub brak miesiączki), ból miednicy, zespół napięcia przedmiesiączkowego, skurcze macicy
- infekcja pochwy (grzybicza i/lub bakteryjna), pieczenie, zapach, ból, dyskomfort lub suchość pochwy
- wypadanie włosów, egzema, swędzenie, wysypka skórna lub uderzenia gorąca
- wysypka na skórze z różowymi grudkami i silnym swędzeniem (pokrzywka)

Rzadko: występują u mniej niż 1 na 1000 kobiet

szkodliwe zakrzepy krwi w żyłę lub tętnicy, na przykład:

- o w nodze lub stopie (np. zakrzepica żył głębokich)
- o w płucu (np. zatorowość płucna)
- o zawał serca
- o udar
- o 'mini-udar' lub tymczasowe objawy podobne do udaru, znane jako TIA (przemijający atak niedokrwienny)
- o zakrzepy krwi w wątrobie, żołądku/jelitach, nerkach lub oczach.

Ryzyko wystąpienia zakrzepu krwi jest większe, jeśli dotyczą Cię inne okoliczności zwiększające to ryzyko (zobacz punkt 2, aby uzyskać więcej informacji o okolicznościach zwiększających ryzyko zakrzepów krwi i objawach zakrzepu krwi) wydzielina z piersi (wyciek z piersi)

Nieznane: częstość nie może być określona na podstawie dostępnych danych chloasma (żółtobrązowe plamy pigmentacyjne, tzw. 'plamy ciążowe', zwłaszcza na twarzy)
schorzenia prącia partnerów (takie jak swędzenie, podrażnienie i wysypka)
niemożność usunięcia pierścienia bez pomocy medycznej (na przykład z powodu przyklejenia się do tkanki pochwy)
uszkodzenie pochwy spowodowane pęknięciem pierścienia.

Rak piersi i guzy wątroby zgłaszano u kobiet stosujących złożone hormonalne środki antykoncepcyjne. Aby uzyskać więcej informacji, zobacz punkt 2 'Kiedy należy zachować szczególną ostrożność stosując ten lek?'.

Bardzo rzadko zdarza się, że NuvaRing pęka. Aby uzyskać więcej informacji, zobacz punkt 'Co zrobić, jeśli... NuvaRing pęka'.

Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli wystąpią działania niepożądane, skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą. Dotyczy to również działań niepożądanych, które nie są wymienione w tej ulotce. Możesz również zgłaszać działania niepożądane za pośrednictwem Holenderskiego Centrum Działań Niepożądanych Lareb, strona internetowa: www.lareb.nl. Zgłaszając działania niepożądane, pomagasz nam uzyskać więcej informacji na temat bezpieczeństwa tego leku.

5. Jak przechowywać ten lek?

Przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Jeśli odkryjesz, że dziecko było narażone na hormony z pierścienia, skonsultuj się z lekarzem.

Przechowywać w temperaturze poniżej 30 °C. Przechowywać w oryginalnym opakowaniu w celu ochrony przed światłem i wilgocią.

Nie używaj NuvaRing, jeśli został dostarczony więcej niż 4 miesiące temu. Data dostawy jest podana na pudełku i saszetce.

Nie używaj NuvaRing po upływie terminu ważności. Termin ten znajduje się na pudełku i saszetce po EXP. Podana jest tam miesiąc i rok. Ostatni dzień tego miesiąca to data ważności.

Nie używaj NuvaRing, jeśli zauważysz, że pierścień jest przebarwiony lub gdy zauważysz inne widoczne oznaki pogorszenia jakości.

Zużyty pierścień wyrzucić do kosza na śmieci, najlepiej w zamkniętej saszetce. Nie spłukuj w toalecie. Podobnie jak w przypadku innych leków, nie spłukuj nieużywanych pierścieni lub pierścieni, które przekroczyły termin ważności, w zlewie lub toalecie i nie wyrzucaj ich do kosza na śmieci. Zapytaj farmaceutę, co zrobić z nieużywanymi pierścieniami, których nie chcesz już używać. Zostaną one zniszczone w odpowiedzialny sposób i nie trafią do środowiska.

6. Zawartość opakowania i inne informacje

Jakie substancje zawiera ten lek?

Substancje czynne w tym leku to: etonogestrel (11,7 mg) i etynyloestradiol (2,7 mg)

Inne substancje w tym leku to: kopolimery etylenowinyłu (28% i 9% octanu winyłu) (rodzaj plastiku, który nie jest wchłaniany przez organizm) i stearynian magnezu.

Przez trzy tygodnie każdego dnia pierścień uwalnia 0,120 mg etonogestrelu i 0,015 mg etynyloestradiolu.

Jak wygląda NuvaRing i co zawiera opakowanie?

NuvaRing to elastyczny, przezroczysty, bezbarwny do prawie bezbarwnego pierścień o średnicy 54 mm.

Każdy pierścień jest zapakowany w zamykaną saszetkę wykonaną z folii aluminiowej. Saszetki są pakowane w kartonowe pudełko wraz z tą ulotką. W pudełku znajduje się 1 lub 3 pierścienie. Nie wszystkie wymienione wielkości opakowań są wprowadzane do obrotu.

Posiadacz pozwolenia na dopuszczenie do obrotu i producent

N.V. Organon

Kloosterstraat 6

5349 AB Oss

Holandia

Tel.: 00800 66550123 (+32 2 2418100)

E-mail: dpoc.benelux@organon.com

Zarejestrowany pod numerem RVG 25073.

Ten lek jest zarejestrowany w państwach członkowskich Europejskiego Obszaru Gospodarczego i w Zjednoczonym Królestwie (Irlandia Północna) pod następującą nazwą:

NuvaRing

Belgia, Dania, Niemcy, Estonia, Finlandia, Francja, Grecja, Węgry, Irlandia, Islandia, Włochy, Łotwa, Litwa, Luksemburg, Malta, Niderlandy, Norwegia, Austria, Polska, Portugalia, Rumunia, Słowenia, Słowacja, Hiszpania, Czechy, Zjednoczone Królestwo (Irlandia Północna), Szwecja.

Ta ulotka została ostatnio zatwierdzona w {miesiąc rrrr}.

Transtoyou