

Notice : information pour l'utilisateur

NuvaRing 0,120 mg/0,015 mg par 24 heures, dispositif pour usage vaginal
etonogestrel/éthinyloestradiol

Choses importantes à savoir sur les contraceptifs hormonaux combinés :

Ces moyens constituent l'une des méthodes contraceptives réversibles les plus fiables, à condition d'être utilisés correctement.

Ils présentent un risque légèrement accru de formation de caillot sanguin (thrombose) dans les veines et les artères, surtout la première année d'utilisation d'un contraceptif hormonal combiné ou si vous recommencez à utiliser un contraceptif hormonal combiné après une interruption de 4 semaines ou plus. Soyez attentif et contactez votre médecin si vous pensez présenter des symptômes de caillot sanguin (voir rubrique 2 'Caillots sanguins (thrombose)').

Lisez attentivement toute la notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Conservez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Avez-vous des questions ? Contactez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ne donnez pas ce médicament à d'autres personnes, car il vous a été prescrit uniquement. Cela pourrait être nocif pour d'autres personnes, même si elles présentent les mêmes symptômes que vous.
- Ressentez-vous un des effets secondaires mentionnés dans la rubrique 4 ? Ou ressentez-vous un effet secondaire qui n'est pas mentionné dans cette notice ? Contactez alors votre médecin ou votre pharmacien.

Contenu de cette notice

1. Qu'est-ce que NuvaRing et dans quel cas ce médicament est-il utilisé ?
2. Quand ne devez-vous pas utiliser ce médicament ou devez-vous être particulièrement prudent ?
3. Comment utiliser ce médicament ?
4. Effets secondaires possibles
5. Comment conserver ce médicament ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce que NuvaRing et dans quel cas ce médicament est-il utilisé ?

NuvaRing est un contraceptif à usage vaginal. Chaque anneau contient une petite quantité de deux hormones sexuelles féminines – étonogestrel et éthinyloestradiol. Ces hormones sont lentement libérées dans le sang par l'anneau. En raison de la petite quantité d'hormones libérées, NuvaRing est un contraceptif hormonal dit faiblement dosé. Comme NuvaRing libère deux hormones différentes, il est appelé contraceptif hormonal combiné.

NuvaRing fonctionne de la même manière que la pilule contraceptive combinée (la pilule) mais au lieu de prendre une pilule chaque jour, l'anneau est utilisé en continu pendant 3 semaines. NuvaRing libère deux hormones sexuelles féminines qui empêchent la libération d'un ovule par les ovaires. Si aucun ovule n'est libéré, vous ne pouvez pas tomber enceinte.

2. Quand ne devez-vous pas utiliser ce médicament ou devez-vous être particulièrement prudent?

Remarques générales

Avant de commencer à utiliser NuvaRing, lisez les informations sur les caillots sanguins (thrombose) dans la rubrique 2. Il est particulièrement important que vous lisiez quels sont les symptômes d'un caillot sanguin – voir rubrique 2 'Caillots sanguins (thrombose)'.

Cette notice décrit différentes situations dans lesquelles vous devez arrêter d'utiliser NuvaRing ou dans lesquelles la fiabilité de NuvaRing peut être réduite. Vous ne devez alors pas avoir de rapports sexuels ou vous devez utiliser un contraceptif non hormonal supplémentaire. En général, un préservatif masculin ou une autre méthode barrière est approprié. N'utilisez pas la méthode du calendrier ou de la température. Elles peuvent être peu fiables car NuvaRing influence les changements mensuels de la température corporelle et du mucus cervical.

NuvaRing, comme d'autres contraceptifs hormonaux, n'offre pas de protection contre l'infection par le virus du VIH (sida) ni contre d'autres maladies sexuellement transmissibles.

Quand ne devez-vous pas utiliser ce médicament?

Vous ne devez pas utiliser ce médicament si vous avez l'une des affections mentionnées ci-dessous. Si vous avez une ou plusieurs des affections mentionnées ci-dessous, informez-en votre médecin. Votre médecin discutera avec vous quelle autre forme de contraception est plus appropriée pour vous.

Vous avez un caillot sanguin dans un vaisseau sanguin des jambes (thrombose veineuse profonde, TVP), des poumons (embolie pulmonaire, EP), ou d'un autre organe ou vous en avez eu dans le passé.

Vous savez que vous avez un trouble qui affecte votre coagulation sanguine – par exemple, une déficience en protéine C, une déficience en protéine S, une déficience en antithrombine-III, le facteur V Leiden ou des anticorps antiphospholipides.

Vous devez subir une opération ou vous êtes immobilisé pendant une longue période (voir rubrique 'Caillots sanguins (thrombose)').

Vous avez déjà eu une crise cardiaque ou un accident vasculaire cérébral.

Vous avez une angine de poitrine (une affection qui provoque une douleur thoracique sévère et peut être un premier signe d'une crise cardiaque) ou un accident ischémique transitoire (AIT – symptômes transitoires d'un accident vasculaire cérébral), ou vous en avez déjà eu.

Vous avez l'une des maladies suivantes, qui peuvent augmenter le risque de caillot sanguin dans vos artères :

- diabète sévère avec atteinte des vaisseaux sanguins
- hypertension artérielle sévèrement élevée
- un taux de graisse sanguine gravement élevé (cholestérol ou triglycérides)
- une affection appelée hyperhomocystéinémie.

Vous avez un type de migraine appelé 'migraine avec aura', ou vous en avez eu.
Vous avez une inflammation du pancréas (pancréatite) ou en avez eu, avec un taux de certaines graisses dans votre sang trop élevé.
Vous avez une maladie hépatique grave ou en avez eu, et votre foie ne fonctionne pas encore correctement.
Vous avez une tumeur bénigne ou maligne au foie ou en avez eu.
Vous avez peut-être un cancer du sein ou des organes génitaux, ou en avez eu.
Vous avez des saignements vaginaux inhabituels dont la cause n'est pas (encore) déterminée.
Vous êtes allergique à l'une des substances de ce médicament. Vous pouvez trouver ces substances à la rubrique 6 de cette notice.

Si l'une des situations mentionnées se produit pendant que vous utilisez NuvaRing, retirez immédiatement NuvaRing et contactez votre médecin. Utilisez entre-temps un autre moyen de contraception non hormonal.

N'utilisez pas NuvaRing si vous avez l'hépatite C et que vous prenez des médicaments contenant de l'ombitasvir/paritaprévir/ritonavir et dasabuvir ou glecaprévir/pibrentasvir (voir rubrique 2 'Prenez-vous d'autres médicaments ?').

Quand devez-vous être particulièrement prudent avec ce médicament ?

Quand devez-vous contacter votre médecin ?

Demandez une aide médicale d'urgence

- si vous remarquez des symptômes ou signes possibles d'un caillot sanguin, qui peuvent signifier que vous souffrez d'un caillot sanguin dans votre jambe (c'est-à-dire thrombose veineuse profonde), d'un caillot sanguin dans votre poumon (c'est-à-dire embolie pulmonaire), d'une crise cardiaque ou d'un accident vasculaire cérébral (voir ci-dessous la rubrique 'Caillots sanguins (thrombose)').

Pour une description des symptômes ou signes de ces effets secondaires graves, consultez 'Comment reconnaître un caillot sanguin ?'.

Informez votre médecin si l'une des situations suivantes s'applique à vous.

Si l'affection apparaît ou s'aggrave pendant que vous utilisez NuvaRing, vous devez également en informer votre médecin.

Un membre proche de votre famille a un cancer du sein ou en a eu.

Vous avez de l'épilepsie (voir aussi rubrique 2 'Prenez-vous d'autres médicaments ?').

Vous avez une affection du foie (par exemple jaunisse) ou de la vésicule biliaire (par exemple calculs biliaires).

Vous avez la maladie de Crohn ou une colite ulcéreuse (maladies inflammatoires chroniques de l'intestin).

Vous avez un lupus érythémateux systémique (LES – une maladie qui affecte votre système immunitaire naturel).

Vous avez un syndrome hémolytique et urémique (SHU – un trouble de la coagulation sanguine qui provoque une insuffisance rénale).

Vous avez une anémie falciforme (une maladie héréditaire des globules rouges).

Vous avez des taux élevés de graisses dans votre sang (hypertriglycéridémie), ou cette affection est présente ou a été présente dans votre famille.

L'hypertriglycémie est associée à un risque accru de développer une pancréatite (inflammation du pancréas).

Vous devez subir une opération ou vous êtes immobilisé pendant une longue période (voir 'Caillots sanguins (thrombose)' dans la rubrique 2).

Si vous avez récemment accouché, vous avez un risque accru de développer des caillots sanguins. Demandez à votre médecin combien de temps après l'accouchement vous pouvez commencer à utiliser NuvaRing.

Vous avez une inflammation des veines juste sous la peau (thrombophlébite superficielle).

Vous avez des varices.

Vous avez une affection qui est apparue pour la première fois ou qui s'est aggravée pendant la grossesse ou lors d'une utilisation antérieure d'hormones sexuelles (par exemple perte auditive, porphyrie [une maladie du sang], herpes gestationis [éruption cutanée avec vésicules pendant la grossesse] ou chorée de Sydenham [un trouble nerveux avec des mouvements soudains du corps]).

Vous présentez des symptômes d'angio-œdème tels que gonflement du visage, de la langue et/ou de la gorge et/ou difficultés à avaler ou urticaire pouvant être accompagnée de problèmes respiratoires. Contactez immédiatement votre médecin dans ce cas. Les produits contenant des œstrogènes peuvent provoquer ou aggraver les symptômes d'angio-œdème héréditaire et acquis.

Vous avez un chloasma (taches pigmentaires brun jaunâtre, appelées 'masque de grossesse', surtout sur le visage) ou en avez déjà eu. Dans ce cas, il est conseillé d'éviter une exposition excessive au soleil ou aux rayons ultraviolets.

Vous avez une affection qui rend l'utilisation de NuvaRing difficile, par exemple vous souffrez de constipation, d'un prolapsus utérin ou de douleurs pendant les rapports sexuels.

Vous devez uriner fréquemment, de manière urgente, avec une sensation de brûlure et/ou de douleur, et vous ne trouvez pas l'anneau dans le vagin. Ces symptômes peuvent indiquer que NuvaRing a été placé accidentellement dans la vessie.

CAILLOTS SANGUINS (THROMBOSE)

Si vous utilisez un contraceptif hormonal combiné tel que NuvaRing, vous avez un risque accru de développer des caillots sanguins par rapport à une non-utilisation de contraceptif hormonal combiné. Dans de rares cas, un caillot sanguin peut obstruer un vaisseau sanguin et causer des problèmes graves.

Les caillots sanguins peuvent se former

dans les veines (ce qu'on appelle 'thrombose veineuse', 'thrombo-embolie veineuse' ou TEV)

dans les artères (ce qu'on appelle 'thrombose artérielle', 'thrombo-embolie artérielle' ou TEA).

On ne récupère pas toujours complètement des caillots sanguins. Dans de rares cas, des effets graves à long terme peuvent survenir, ou dans des cas très rares, les caillots sanguins peuvent être mortels.

Il est important que vous sachiez que le risque global de caillot sanguin nocif avec NuvaRing est faible.

COMMENT RECONNAÎTRE UN CAILLOT SANGUIN ?

Consultez immédiatement une aide médicale d'urgence si vous remarquez l'un des symptômes ou signes suivants.

Avez-vous l'un de ces symptômes ou signes ?

gonflement d'une jambe ou le long d'une veine dans une jambe ou un pied, surtout si cela s'accompagne de :

- o douleur ou sensibilité de la jambe, que vous pouvez ressentir uniquement en position debout ou en marchant
- o température élevée dans la jambe affectée
- o changement de couleur de la peau de la jambe, par exemple devenir pâle, rouge ou bleu

De quoi pouvez-vous souffrir ?

Thrombose veineuse profonde

essoufflement soudain et inexplicable ou respiration rapide

toux soudaine sans cause apparente, avec possibilité de cracher du sang
douleur aiguë dans la poitrine, qui peut s'aggraver lors d'une respiration profonde

sensation de vertige ou étourdissement sévère

rythme cardiaque rapide ou irrégulier
douleur sévère dans votre estomac

Embolie pulmonaire

En cas de doute, contactez un médecin, car certains de ces symptômes, comme la toux ou l'essoufflement, peuvent être à tort pris pour une affection plus bénigne, comme une infection respiratoire (par exemple, un rhume).

Les symptômes apparaissent généralement dans un œil :

perte immédiate de la vision, ou vision floue indolore, pouvant évoluer vers une perte de la vision

Thrombose veineuse rétinienne (caillot de sang dans l'œil)

douleur, inconfort, pression ou lourdeur dans la poitrine
sensation d'oppression ou de plénitude dans la poitrine, le bras ou sous le sternum

Crise cardiaque

sensation de plénitude, indigestion ou essoufflement
inconfort dans le haut du corps
irradient vers le dos, la mâchoire, la gorge, le bras et l'estomac
transpiration, nausées, vomissements ou étourdissements
faiblesse extrême, anxiété ou essoufflement
battements cardiaques rapides ou irréguliers

faiblesse soudaine ou engourdissement du visage, du bras ou de la jambe, surtout d'un côté du corps
confusion soudaine, difficulté à parler ou à comprendre
difficulté soudaine à voir d'un œil ou des deux yeux
difficulté soudaine à marcher, étourdissements, perte d'équilibre ou de coordination
mal de tête soudain, sévère ou prolongé sans cause connue
diminution de la conscience ou évanouissement avec ou sans crise épileptique

Accident vasculaire cérébral

Les symptômes d'un AVC peuvent parfois être de courte durée et se rétablir presque immédiatement et complètement. Cependant, vous devez toujours demander une aide médicale d'urgence, car vous risquez d'avoir un autre AVC.

gonflement et légère coloration bleutée d'un bras ou d'une jambe
douleur sévère dans votre abdomen (abdomen aigu)

Caillots sanguins qui obstruent d'autres vaisseaux sanguins

CAILLOTS SANGUINS DANS UNE VEINE

Que peut-il se passer si un caillot sanguin se forme dans une veine ?

L'utilisation de contraceptifs hormonaux combinés a été associée à un risque accru de caillots sanguins dans une veine (thrombose veineuse). Cependant, ces

effets secondaires sont rares. Ils surviennent généralement au cours de la première année d'utilisation d'un contraceptif hormonal combiné.

Si un caillot sanguin se forme dans une veine de la jambe ou du pied, il peut provoquer une thrombose veineuse profonde (TVP).

Si un caillot sanguin est transporté depuis la jambe jusqu'au poumon, il peut provoquer une embolie pulmonaire.

Il est très rare qu'un caillot sanguin se forme dans une veine d'un autre organe, comme l'œil (thrombose veineuse rétinienne).

Quand le risque de formation d'un caillot sanguin dans une veine est-il le plus élevé ?
Le risque de développer un caillot sanguin dans une veine est le plus élevé au cours de la première année où une femme utilise pour la première fois un contraceptif hormonal combiné. Le risque peut également être accru si vous recommencez à utiliser un contraceptif hormonal combiné (le même produit ou un autre) après une interruption de 4 semaines ou plus.

Après la première année, le risque diminue, mais il reste légèrement plus élevé que si vous n'utilisez pas de contraceptif hormonal combiné.

Si vous arrêtez d'utiliser NuvaRing, votre risque de caillot sanguin redevient normal en quelques semaines.

Quel est le risque de caillot sanguin ?

Le risque dépend de votre risque naturel de TEV et du type de contraceptif hormonal combiné que vous utilisez.

Le risque global de caillot sanguin dans une jambe ou un poumon (thrombose veineuse profonde ou embolie pulmonaire) avec NuvaRing est faible.

Sur 10 000 femmes qui n'utilisent aucun contraceptif hormonal combiné et ne sont pas enceintes, environ 2 développeront un caillot sanguin au cours d'une année.

Sur 10 000 femmes utilisant un contraceptif hormonal combiné contenant du lévonorgestrel, du noréthistérone ou du norgestimate, environ 5 à 7 développeront un caillot sanguin en un an.

Sur 10 000 femmes utilisant un contraceptif hormonal combiné contenant du norelgestromine ou de l'étonorgestrel (comme NuvaRing), environ 6 à 12 développeront un caillot sanguin en un an.

Le risque de développer un caillot sanguin dépend de vos antécédents médicaux personnels (voir la rubrique 'Facteurs augmentant votre risque de caillot sanguin dans une veine/artère' ci-dessous).

Les femmes qui n'utilisent pas de pilule/patch/anneau hormonal combiné et qui ne sont pas enceintes

Les femmes qui utilisent une pilule combinée

Risque de développer un caillot sanguin en un an
Environ 2 sur chaque 10.000 femmes

Environ 5-7 sur

contenant du lévonorgestrel, du
noréthistérone ou du norgestimate

chaque
10.000 femmes

Les femmes qui utilisent NuvaRing

Environ 6-12 sur
chaque
10.000 femmes

Facteurs qui augmentent votre risque de caillot sanguin dans une veine

Le risque de caillot sanguin avec NuvaRing est faible, mais certaines conditions augmentent le risque. Votre risque est plus élevé :

- si vous êtes en surpoids sévère (IMC [indice de masse corporelle] supérieur à 30 kg/m²)

- si un de vos proches parents a eu un caillot sanguin à un jeune âge (par exemple avant 50^e année) dans une jambe, un poumon ou un autre organe. Dans ce cas, vous pourriez avoir un trouble de la coagulation héréditaire.

- si vous devez subir une opération ou si vous êtes immobilisé pendant une longue période en raison d'une blessure ou d'une maladie, ou si votre jambe est plâtrée. Il peut être nécessaire d'arrêter d'utiliser NuvaRing quelques semaines avant une opération, ou lorsque vous êtes moins mobile. Si vous devez arrêter NuvaRing, demandez à votre médecin quand vous pouvez recommencer à l'utiliser.

- si vous vieillissez (en particulier au-delà de 35 ans)

- si vous avez accouché au cours des dernières semaines.

Le risque de caillot sanguin augmente à mesure que davantage de ces conditions s'appliquent à vous.

Un voyage en avion (de plus de 4 heures) peut temporairement augmenter votre risque de caillot sanguin, surtout si certaines des autres conditions mentionnées s'appliquent à vous. Il est important que vous informiez votre médecin si une ou plusieurs de ces conditions s'appliquent à vous, même si vous en doutez. Votre médecin peut décider que vous devez arrêter d'utiliser NuvaRing.

Si l'une des conditions mentionnées ci-dessus change pendant que vous utilisez NuvaRing, par exemple si un membre proche de votre famille a un caillot sanguin (thrombose) sans cause connue, ou si vous prenez beaucoup de poids, informez-en votre médecin.

CAILLOTS SANGUINS DANS UNE ARTÈRE

Que peut-il se passer si un caillot sanguin se forme dans une artère ?

Tout comme un caillot sanguin dans une veine, un caillot sanguin dans une artère peut causer des problèmes graves. Il peut par exemple provoquer une crise cardiaque ou un accident vasculaire cérébral.

Facteurs qui augmentent votre risque de caillot sanguin dans une artère

Il est important de savoir que le risque de crise cardiaque ou d'accident vasculaire cérébral lié à l'utilisation de NuvaRing est très faible, mais peut augmenter :

- avec l'âge croissant (au-dessus d'environ 35 ans)

- si vous fumez. Si vous utilisez un contraceptif hormonal combiné tel que

- NuvaRing, il est conseillé d'arrêter de fumer. Si vous ne pouvez pas arrêter de

fumer et que vous avez plus de 35 ans, votre médecin peut vous conseiller d'utiliser un autre type de contraceptif.

- si vous êtes en surpoids
- si vous avez une hypertension artérielle
- si un membre de votre famille proche a eu une crise cardiaque ou un accident vasculaire cérébral à un jeune âge (avant 50^e an). Dans ce cas, vous pouvez également avoir un risque accru de crise cardiaque ou d'accident vasculaire cérébral.
- si vous, ou un membre de votre famille proche, avez un taux élevé de lipides dans le sang (cholestérol ou triglycérides)
- si vous souffrez de migraines, en particulier de migraines avec aura
- si vous avez une maladie cardiaque (maladie des valves cardiaques, ou un trouble du rythme cardiaque appelé fibrillation auriculaire)
- si vous avez le diabète.

Si plus d'une de ces conditions s'applique à vous, ou si l'une de ces affections est particulièrement grave, le risque de développer un caillot sanguin peut être encore plus élevé.

Si l'une des conditions mentionnées ci-dessus change pendant que vous utilisez NuvaRing, par exemple si vous commencez à fumer ou si un membre proche de votre famille développe un caillot sanguin (thrombose) sans cause connue ou si vous prenez beaucoup de poids, informez-en votre médecin.

Cancer

Les informations qui suivent sont issues d'études sur d'autres contraceptifs hormonaux combinés (la pilule) mais peuvent également s'appliquer à NuvaRing. Il n'existe pas de données spécifiques disponibles sur la forme d'administration vaginale des contraceptifs hormonaux (comme avec NuvaRing).

Chez les femmes qui utilisent la pilule, un cancer du sein a été diagnostiqué légèrement plus souvent que chez celles qui ne l'utilisent pas, mais on ne sait pas si cette différence est causée par la pilule. Une cause possible pourrait être que les utilisatrices de la pilule sont examinées plus souvent par le médecin, ce qui permet de détecter le cancer du sein plus tôt. Après l'arrêt de la pilule, le risque accru de cancer du sein diminue progressivement jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de différence.

Il est important de faire régulièrement un auto-examen des seins. Si vous sentez une grosseur, contactez votre médecin. Si un membre direct de votre famille a ou a eu un cancer du sein, vous devez également en informer votre médecin (voir aussi rubrique 2 'Quand devez-vous être particulièrement prudent avec ce médicament ?').

Dans de rares cas, des tumeurs hépatiques bénignes ont été trouvées chez les utilisatrices de la pilule et, dans des cas encore plus rares, des tumeurs hépatiques malignes. Si vous ressentez soudainement une douleur abdominale intense, contactez immédiatement votre médecin.

Il a été rapporté que le cancer de l'endomètre et le cancer des ovaires sont moins fréquents chez les utilisatrices de la pilule que chez celles qui ne l'utilisent pas. Bien que cela puisse également être le cas avec NuvaRing, cela n'est pas encore établi.

Troubles psychiques

Certaines femmes utilisant des contraceptifs hormonaux, y compris NuvaRing, ont signalé des cas de dépression ou de tristesse. La dépression peut être grave et peut parfois conduire à des pensées suicidaires. Si vous ressentez des changements d'humeur et des symptômes de dépression, contactez votre médecin dès que possible pour obtenir des conseils médicaux supplémentaires.

Enfants et adolescents jusqu'à 18 ans

La sécurité et l'efficacité de NuvaRing n'ont pas été étudiées chez les adolescents de moins de 18 ans.

Utilisez-vous d'autres médicaments ?

Informez toujours votre médecin des médicaments et des remèdes à base de plantes que vous utilisez déjà. Informez également tout autre médecin ou dentiste qui vous prescrit un autre médicament (ou le pharmacien) que vous prenez ce médicament. Ils peuvent vous dire s'il est nécessaire de prendre des mesures contraceptives supplémentaires (par exemple, des préservatifs masculins) et, le cas échéant, combien de temps vous devez le faire et si l'utilisation d'autres médicaments dont vous avez besoin doit être modifiée.

Certains médicaments

- peuvent affecter les niveaux sanguins de NuvaRing
- peuvent réduire la protection contre la grossesse
- peuvent provoquer des saignements inattendus.

Cela inclut les médicaments utilisés dans le traitement de :

l'épilepsie (par exemple, primidone, phénytoïne, phénobarbital, carbamazépine, oxcarbazépine, topiramate, felbamate)
tuberculose (par exemple rifampicine)
infection par le VIH (par exemple ritonavir, nelfinavir, névirapine, éfavirenz)
infection par le virus de l'hépatite C (par exemple bocéprévir, télaprévir)
autres infections (par exemple griséofulvine)
hypertension artérielle dans les vaisseaux des poumons (bosentan)
humeurs dépressives (le remède à base de plantes millepertuis).

Si vous utilisez des médicaments ou des remèdes à base de plantes qui peuvent rendre NuvaRing moins fiable, vous devez également utiliser un contraceptif de barrière (par exemple un préservatif masculin). Étant donné que l'effet d'un autre médicament sur NuvaRing peut persister jusqu'à 28 jours après l'arrêt de ce médicament, vous devez continuer à utiliser ce contraceptif de barrière supplémentaire pendant cette période. Remarque : N'utilisez pas NuvaRing avec un préservatif féminin ou un diaphragme.

NuvaRing peut affecter l'action d'autres médicaments, par exemple

- médicaments contenant de la ciclosporine
- l'antiépileptique lamotrigine (cela peut entraîner une augmentation du nombre de crises).

N'utilisez pas NuvaRing si vous avez l'hépatite C et que vous prenez des médicaments contenant de l'ombitasvir/paritaprévir/ritonavir et dasabuvir ou

glecaprevir/pibrentasvir car cela peut provoquer une augmentation des résultats d'un test sanguin de la fonction hépatique (augmentation des ALAT, une enzyme hépatique).

Votre médecin vous prescrira un autre contraceptif avant de commencer ce traitement.

NuvaRing peut être réutilisé environ deux semaines après la fin de ce traitement. Voir rubrique 2 'Quand ne pas utiliser ce médicament ?'.

Demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser un médicament.

Vous pouvez utiliser des tampons avec NuvaRing. Insérez d'abord NuvaRing avant d'insérer un tampon. Faites attention à ne pas retirer accidentellement NuvaRing en retirant le tampon. Si cela se produit, rincez NuvaRing à l'eau froide à tiède (n'utilisez pas d'eau chaude) et réinsérez immédiatement l'anneau.

La rupture de l'anneau a été signalée lors de l'utilisation simultanée d'un produit vaginal, tel qu'un lubrifiant ou un produit pour le traitement d'une infection (voir rubrique 3 'Que faire si... NuvaRing se casse'). L'efficacité de NuvaRing n'est pas affectée par l'utilisation de spermicides ou de produits pour le traitement des infections vaginales à levures.

Examens de laboratoire

Si vous devez subir un test sanguin ou urinaire, informez le médecin traitant que vous utilisez NuvaRing, car cela peut influencer les résultats de certains tests.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte, ou pensez que vous pourriez l'être, vous ne devez pas utiliser NuvaRing. Si vous tombez enceinte pendant l'utilisation de NuvaRing, vous devez retirer l'anneau et contacter votre médecin.

Si vous souhaitez arrêter d'utiliser NuvaRing parce que vous voulez tomber enceinte, lisez la rubrique 3 'Si vous souhaitez arrêter d'utiliser NuvaRing'.

L'utilisation de NuvaRing n'est généralement pas recommandée tant que vous allaitez. Contactez votre médecin si vous souhaitez utiliser NuvaRing pendant que vous allaitez.

Aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines

Il est peu probable que l'utilisation de NuvaRing affecte l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

3. Comment utiliser ce médicament ?

Utilisez toujours ce médicament exactement comme votre médecin ou pharmacien vous l'a indiqué. Vous avez des doutes sur la bonne utilisation ? Contactez alors votre médecin ou pharmacien.

Vous pouvez insérer et retirer vous-même NuvaRing. Votre médecin vous indiquera quand commencer avec NuvaRing. L'anneau vaginal doit être inséré le bon jour du cycle menstruel (voir rubrique 3 'Quand commencer avec le premier anneau ?') et reste ensuite 3 semaines consécutives dans le vagin. Vérifiez régulièrement la présence de NuvaRing dans le vagin (par exemple avant et après un rapport sexuel) pour vous assurer que vous êtes protégée contre la grossesse. Après avoir porté l'anneau pendant 3 semaines, retirez l'anneau et n'utilisez pas d'anneau pendant 1 semaine. Au cours de cette semaine sans anneau, vos règles mensuelles commencent généralement.

Si vous utilisez NuvaRing et devez temporairement utiliser un contraceptif barrière supplémentaire, n'utilisez pas de préservatif féminin ou de diaphragme. La présence de NuvaRing dans le vagin peut empêcher l'insertion correcte du préservatif féminin ou du diaphragme. Vous pouvez cependant utiliser un préservatif masculin comme contraceptif barrière supplémentaire.

Comment insérer et retirer NuvaRing ?

1. Vérifiez avant d'insérer l'anneau que la date de péremption n'est pas dépassée (voir rubrique 5 'Comment conserver ce médicament ?').
2. Lavez-vous les mains avant d'insérer ou de retirer l'anneau.
3. Choisissez une position confortable pour insérer l'anneau, par exemple debout avec une jambe levée, accroupie ou allongée.
4. Sortez NuvaRing du sachet.
5. Tenez l'anneau entre le pouce et l'index, pressez l'anneau et insérez-le dans le vagin (voir illustrations 1-4). Vous pouvez également choisir d'utiliser l'applicateur NuvaRing (non inclus avec NuvaRing) pour vous aider à insérer l'anneau. L'applicateur NuvaRing n'est pas disponible dans tous les pays. Si l'anneau est bien en place, vous ne le sentirez pas. Si l'anneau n'est pas confortable, déplacez l'anneau (poussez-le par exemple doucement un peu plus loin) jusqu'à ce qu'il soit confortable. L'endroit exact où l'anneau se trouve dans le vagin n'est pas important.
6. Après 3 semaines, retirez NuvaRing du vagin. Vous pouvez le faire en accrochant l'index dans l'anneau ou en saisissant l'anneau entre l'index et le majeur et en tirant l'anneau (voir illustration 5). Si vous trouvez l'anneau dans le vagin mais ne pouvez pas le retirer, vous devez contacter votre médecin.
7. L'anneau usagé peut être jeté avec les déchets ménagers normaux, de préférence dans le sachet refermable. Ne jetez pas NuvaRing dans les toilettes.

Illustration 1

Retirez NuvaRing du sachet

Image 2

Pressez l'anneau

Image 3

Choisissez une position confortable pour insérer l'anneau

Image 4A

Image 4B

Image 4C

Insérez l'anneau dans le vagin avec une main (image 4A); si nécessaire, les lèvres peuvent être écartées avec l'autre main. Poussez l'anneau jusqu'au fond du vagin jusqu'à ce qu'il soit bien en place (image 4B). Laissez l'anneau en place pendant 3 semaines (image 4C).

Image 5

NuvaRing peut être retiré en accrochant l'index dans l'anneau ou en le saisissant entre l'index et le majeur et en le tirant vers l'extérieur

Trois semaines dedans, une semaine dehors

1. À partir du jour de l'insertion de NuvaRing, portez l'anneau pendant 3 semaines sans interruption.
2. Après ces 3 semaines, retirez l'anneau le même jour de la semaine et à peu près à la même heure que vous l'avez inséré. Par exemple, si vous avez inséré NuvaRing le mercredi soir vers 22 heures, cela signifie que vous devez retirer l'anneau 3 semaines plus tard le mercredi soir vers 22 heures.
3. Après avoir retiré l'anneau, n'utilisez pas d'anneau pendant 1 semaine. Au cours de cette semaine, un saignement devrait commencer. Cela commence généralement le 2^e ou 3^e jour après le retrait de NuvaRing.
4. Commencez après exactement 1 semaine (toujours le même jour et à peu près à la même heure) avec un nouvel anneau, même si le saignement n'est pas encore terminé.

Si l'anneau est inséré avec plus de 3 heures de retard, la fiabilité peut être réduite. Dans ce cas, suivez les instructions de la rubrique 3 'Que faire si... Vous avez oublié d'insérer un nouvel anneau après la période sans anneau'.

Si vous utilisez NuvaRing comme décrit ci-dessus, vos saignements mensuels se produiront à peu près aux mêmes jours à chaque fois.

Quand commencer avec le premier anneau ?

Vous n'avez pas utilisé de méthode contraceptive hormonale le mois dernier
Insérez le premier NuvaRing le premier jour de vos règles. NuvaRing fonctionne immédiatement. Vous n'avez pas besoin d'utiliser une méthode contraceptive supplémentaire.

Commencer entre le 2^{ème} et le 5^{ème} jour de vos règles est également possible, mais assurez-vous d'utiliser un moyen de contraception supplémentaire (par exemple un préservatif masculin) pendant les 7 premiers jours de ce premier cycle.

Vous avez utilisé une pilule combinée le mois dernier

Vous devez commencer avec NuvaRing au plus tard le jour suivant la fin de la période sans comprimé de la pilule. Si votre pilule contient également des comprimés non actifs dans la plaquette, vous devez commencer avec NuvaRing au plus tard le jour suivant le dernier comprimé non actif. Si vous ne savez pas quel comprimé c'est, demandez à votre médecin ou pharmacien. En aucun cas, vous ne devez dépasser la durée normale de la période sans hormones.

Lorsque vous avez utilisé la pilule conformément aux prescriptions et que vous êtes certain de ne pas être enceinte, vous pouvez arrêter de prendre la pilule

n'importe quel jour de votre cycle actuel et passer immédiatement à l'utilisation de NuvaRing.

Vous avez utilisé un patch contraceptif le mois dernier
Vous devez commencer avec NuvaRing au plus tard sept jours après le retrait du dernier patch. En aucun cas, vous ne devez dépasser la durée normale de la période sans patch.

Lorsque vous avez utilisé le patch conformément aux prescriptions et que vous êtes certain de ne pas être enceinte, vous pouvez arrêter d'utiliser le patch n'importe quel jour de votre cycle actuel et passer immédiatement à l'utilisation de NuvaRing.

Vous avez utilisé une minipilule (pilule progestative seule) le mois dernier
Vous pouvez passer d'un jour à l'autre à NuvaRing, à la même heure que celle à laquelle vous auriez pris la pilule, mais vous devez utiliser un moyen de contraception supplémentaire (par exemple un préservatif masculin) pendant les 7 premiers jours.

Vous avez utilisé une injection contraceptive, un implant ou un stérilet hormonal le mois dernier

Commencez avec NuvaRing lorsque vous devriez normalement recevoir la prochaine injection ou le jour où l'implant ou le stérilet hormonal est retiré. Cependant, vous devez utiliser un moyen de contraception supplémentaire (par exemple, un préservatif masculin) pendant les 7 premiers jours.

Après un accouchement

Si vous venez d'accoucher, votre médecin vous conseillera probablement d'attendre votre première menstruation spontanée. Parfois, il est possible de commencer plus tôt avec NuvaRing. Suivez les conseils de votre médecin. Cela s'applique également si vous allaitez et souhaitez utiliser NuvaRing.

Après une fausse couche ou un avortement

Suivez les conseils de votre médecin.

Que faire si...

NuvaRing sort accidentellement du vagin

NuvaRing peut sortir accidentellement du vagin, par exemple s'il n'est pas inséré assez haut, lorsque vous retirez un tampon, pendant les rapports sexuels ou en cas de selles difficiles ou de constipation. Cela peut également se produire si vous avez, par exemple, un prolapsus du col de l'utérus. Il est donc conseillé de vérifier régulièrement si l'anneau est toujours dans le vagin (par exemple avant et après les rapports sexuels).

NuvaRing a été temporairement hors du vagin

NuvaRing peut encore vous protéger contre la grossesse, selon la durée pendant laquelle l'anneau a été hors de votre vagin.

Si l'anneau a été hors du vagin pendant moins de 3 heures, l'efficacité de l'anneau n'est pas réduite. Rincez l'anneau à l'eau froide à tiède (n'utilisez pas

d'eau chaude) et réinsérez l'anneau dès que possible, mais seulement si l'anneau a été hors du vagin pendant moins de 3 heures.

Si l'anneau a été hors du vagin pendant plus de 3 heures au cours de la première ou de la deuxième semaine de la période de l'anneau, l'efficacité de l'anneau peut être réduite. Rincez l'anneau à l'eau froide à tiède (n'utilisez pas d'eau chaude) et réinsérez l'anneau dans le vagin dès que vous y pensez et ne le retirez plus jusqu'à ce que vous ayez eu l'anneau pendant au moins 7 jours consécutifs. Utilisez des moyens de contraception supplémentaires pendant ces 7 jours, par exemple un

préservatif masculin. Si l'anneau a été hors du vagin pendant plus de 3 heures au cours de la première semaine d'utilisation et que vous avez eu des rapports sexuels au cours des sept jours précédents, vous devez envisager la possibilité d'une grossesse. Dans ce cas, contactez votre médecin.

Si l'anneau a été hors du vagin pendant plus de 3 heures au cours de la troisième semaine de la période de l'anneau, l'efficacité de l'anneau peut être réduite.

Vous devez jeter cet anneau et choisir entre les deux options suivantes :

1. Insérez immédiatement un nouvel anneau.
En insérant un nouvel anneau, vous commencez une nouvelle période de l'anneau de 3 semaines. Vous n'aurez pas de saignement de privation. Un saignement de percée ou des spottings (gouttes ou taches de sang) peuvent cependant survenir.
2. Ne réinsérez pas l'anneau.
Attendez votre saignement de privation et insérez un nouvel anneau dans les 7 jours suivant le retrait ou la perte de l'anneau précédent.
Vous ne pouvez choisir cette option que si vous avez utilisé l'anneau de manière ininterrompue pendant les 7 jours précédents.

Si l'anneau a été hors du vagin pendant une durée inconnue, vous n'avez pas été protégée contre la grossesse. Faites un test de grossesse et consultez votre médecin avant d'insérer un nouvel anneau.

NuvaRing se casse

Très rarement, il arrive que NuvaRing se casse. Des lésions vaginales dues à la rupture de l'anneau ont été signalées. Si vous le remarquez, jetez l'anneau cassé et remplacez-le dès que possible par un nouvel anneau. Utilisez des contraceptifs supplémentaires pendant les 7 jours suivants, par exemple un préservatif masculin. Si vous avez eu des rapports sexuels avant de remarquer que l'anneau était cassé, contactez votre médecin.

Vous avez inséré plus d'un anneau

Il n'existe aucun rapport d'effets nocifs graves en cas de surdosage des hormones dans NuvaRing. Si vous avez accidentellement inséré plus d'un anneau, vous pourriez ressentir des nausées, des vomissements ou des saignements vaginaux. Retirez les anneaux en excès et contactez votre médecin si les symptômes mentionnés persistent.

Vous avez oublié d'insérer un nouvel anneau après la période sans anneau

Si votre période sans anneau a duré plus de 7 jours, insérez un nouvel anneau dans le vagin dès que vous y pensez. Vous devez utiliser des contraceptifs supplémentaires (par exemple un préservatif masculin) pendant 7 jours. Si vous avez eu des rapports

sexuels pendant la période sans anneau, vous devez envisager la possibilité d'une grossesse. Dans ce cas, contactez immédiatement votre médecin. Plus la période sans anneau est longue, plus le risque de grossesse est élevé.

Vous avez oublié de retirer l'anneau

Si l'anneau est resté dans le vagin pendant plus de 3 semaines mais pas plus de 4 semaines, l'efficacité de l'anneau n'est pas réduite. Prenez une période sans anneau de maximum 7 jours, puis insérez un nouvel anneau.

Si l'anneau est resté dans le vagin pendant plus de 4 semaines, l'efficacité de l'anneau peut être réduite et vous pourriez tomber enceinte. Dans ce cas, contactez votre médecin avant de commencer un nouvel anneau.

Les règles attendues ne surviennent pas

Vous avez utilisé NuvaRing correctement

Si vous avez utilisé NuvaRing correctement et que vous n'avez pas pris d'autres médicaments, il est très peu probable que vous soyez enceinte. Vous pouvez alors continuer avec l'anneau suivant. Cependant, si le saignement attendu ne survient pas deux fois de suite, vous pourriez être enceinte. Contactez immédiatement votre médecin. Ne commencez pas le NuvaRing suivant avant que votre médecin ait confirmé que vous n'êtes pas enceinte.

Vous n'avez pas utilisé NuvaRing correctement

Si vous avez dévié de l'utilisation recommandée et que vous n'avez pas eu le saignement attendu lors de la prochaine période sans anneau, vous pourriez être enceinte. Contactez votre médecin avant de commencer le NuvaRing suivant.

Des saignements inattendus surviennent

Des saignements inattendus peuvent survenir après que vous ayez eu des menstruations normales et que vous ayez utilisé NuvaRing correctement. Vous pourriez alors avoir besoin de protections hygiéniques. Laissez dans tous les cas votre anneau dans le vagin. Si le saignement dure plus longtemps, s'aggrave ou recommence, vous devez contacter votre médecin.

Vous souhaitez décaler le premier jour de vos règles

Si vous utilisez NuvaRing selon les instructions, vos règles (saignement de privation) commenceront toujours environ le même jour pendant la semaine sans anneau. Si vous souhaitez changer ce jour, vous pouvez le faire en raccourcissant la période sans anneau (mais jamais en la prolongeant !).

Par exemple, si vos règles commencent normalement le vendredi, vous pouvez les avancer au mardi (3 jours plus tôt) dès le mois suivant. Vous devez alors simplement commencer une nouvelle bague 3 jours plus tôt que d'habitude.

Si vous raccourcissez beaucoup la période sans bague (par exemple à 3 jours ou moins), il se peut que vous n'ayez pas de saignement pendant cette période. Vous pourriez alors avoir des saignements légers ou des saignements de rupture pendant l'utilisation de la bague suivante.

Demandez conseil à votre médecin si vous avez des questions à ce sujet.

Vous souhaitez retarder vos règles

Bien que cela ne soit pas l'utilisation prescrite, vous pouvez retarder vos règles (saignement de privation) en continuant immédiatement avec une nouvelle bague NuvaRing après avoir retiré l'ancienne, sans passer par la semaine sans bague. Vous pouvez également utiliser cette nouvelle bague comme d'habitude pendant un maximum de 3 semaines. Vous pourriez avoir des saignements légers ou des saignements de rupture pendant l'utilisation de cette nouvelle bague. Si vous souhaitez que vos règles commencent, vous pouvez simplement retirer la bague. Insérez ensuite la nouvelle bague après la semaine sans bague.

Vous pouvez demander conseil à votre médecin avant de décider de retarder vos règles.

Vous souhaitez arrêter d'utiliser NuvaRing Vous pouvez arrêter NuvaRing quand vous le souhaitez.

Si vous ne souhaitez pas tomber enceinte, demandez conseil à votre médecin sur d'autres méthodes fiables de contraception.

Si vous arrêtez parce que vous souhaitez tomber enceinte, attendez d'avoir eu une menstruation naturelle avant d'essayer de concevoir. Vous pourrez alors plus facilement calculer la date de l'accouchement.

4. Effets indésirables possibles

Comme tout médicament, celui-ci peut avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet. Si vous ressentez un effet indésirable, surtout s'il est grave ou persistant, ou si vous constatez un changement dans votre état de santé que vous pensez être causé par NuvaRing, contactez votre médecin.

Toutes les femmes utilisant des contraceptifs hormonaux combinés ont un risque accru de caillots sanguins dans les veines (thrombo-embolie veineuse [TEV]) ou dans les artères (thrombo-embolie artérielle [TEA]). Pour plus d'informations sur les différents risques liés à l'utilisation de contraceptifs hormonaux combinés, voir la rubrique 2 « Quand ne pas utiliser ce médicament ou quand être particulièrement prudent ? ».

Si vous êtes allergique à l'un des composants de NuvaRing, vous pouvez présenter les symptômes suivants (fréquence inconnue) : réaction allergique potentiellement mortelle (anaphylaxie) et/ou angio-œdème (gonflement du visage, des lèvres, de la langue et/ou de la gorge et/ou difficultés à avaler) ou urticaire, éventuellement avec des problèmes respiratoires. Si vous ressentez ces symptômes, retirez NuvaRing et contactez immédiatement votre médecin (voir aussi la rubrique 2 « Quand devez-vous être particulièrement prudent avec ce médicament ? »).

Les effets indésirables suivants ont été rapportés par les utilisatrices de NuvaRing :

Fréquent : surviennent chez moins de 1 femme sur 10
douleurs abdominales, nausées

infection fongique du vagin (comme le muguet), inconfort vaginal dû à la bague,
démangeaisons des organes génitaux, pertes vaginales
maux de tête ou migraines, dépression, diminution de la libido
douleurs aux seins, douleurs pelviennes, règles douloureuses
acné
prise de poids
perte de l'anneau

Parfois : surviennent chez moins de 1 femme sur 100

trouble de la vision (trouble visuel), vertiges
ballonnement, vomissements, diarrhée, constipation
sentiments de fatigue, être malade ou irritable, changements d'humeur, sautes
d'humeur
rétention d'eau (œdème)
infections urinaires ou cystite
difficulté ou douleur à uriner, besoin fréquent et urgent d'uriner
problèmes lors des rapports sexuels, tels que douleur, saignements ou sensation
de l'anneau par le partenaire
hypertension artérielle
augmentation de l'appétit
douleur au dos, contractions musculaires, douleur dans les jambes ou les bras
peau moins sensible
seins douloureux ou plus gros, formation de nodules bénins dans le sein qui
peuvent être enflés et douloureux (fibroadénome)
inflammation du col de l'utérus, polypes du col de l'utérus, éversion de la
muqueuse du col de l'utérus (ectropion)
changements menstruels (par exemple, menstruations abondantes, longues,
irrégulières ou absentes), douleur pelvienne, syndrome prémenstruel,
contractions utérines
infection vaginale (fongique et/ou bactérienne), sensation de brûlure, odeur,
douleur, inconfort ou sécheresse vaginale
perte de cheveux, eczéma, démangeaisons, éruption cutanée ou bouffées de
chaleur
éruption cutanée avec des bosses roses et démangeaisons sévères (urticaire)

Rare: se produisent chez moins de 1 femme sur 1000

- caillots sanguins nocifs dans une veine ou une artère, par exemple :
- o dans une jambe ou un pied (par ex. thrombose veineuse profonde)
 - o dans un poumon (par ex. embolie pulmonaire)
 - o crise cardiaque
 - o accident vasculaire cérébral
 - o 'mini-AVC' ou symptômes temporaires similaires à un AVC, connus sous
le nom d'AIT (accident ischémique transitoire)
 - o caillots sanguins dans le foie, l'estomac/intestins, les reins ou les yeux.

Le risque de développer un caillot sanguin est plus élevé si d'autres conditions
s'appliquent à vous qui augmentent ce risque (voir rubrique 2 pour plus d'informations
sur les conditions qui augmentent le risque de caillots sanguins et les symptômes d'un
caillot sanguin)

écoulement mammaire (écoulement des seins)

Inconnu: la fréquence ne peut être déterminée avec les données disponibles
chloasma (taches pigmentaires brun-jaune, appelées 'taches de grossesse', surtout sur le visage)
affections du pénis des partenaires (comme démangeaisons, irritation et éruption cutanée)
incapacité à retirer l'anneau sans aide médicale (par exemple, en raison d'une adhérence au tissu vaginal)
lésion vaginale due à la rupture de l'anneau.

Des cas de cancer du sein et de tumeurs hépatiques ont été signalés chez les femmes utilisant des contraceptifs hormonaux combinés. Pour plus d'informations, voir rubrique 2 'Quand devez-vous être particulièrement prudent avec ce médicament ?'.

Il est très rare que NuvaRing se casse. Pour plus d'informations, voir la rubrique 'Que faire si... NuvaRing se casse'.

Déclaration des effets indésirables

Si vous ressentez des effets indésirables, contactez votre médecin ou votre pharmacien. Cela s'applique également aux effets indésirables qui ne sont pas mentionnés dans cette notice. Vous pouvez également signaler les effets indésirables via le Centre Néerlandais de Pharmacovigilance Lareb, site web : www.lareb.nl. En signalant les effets indésirables, vous nous aidez à obtenir plus d'informations sur la sécurité de ce médicament.

5. Comment conserver ce médicament ?

Conserver hors de la vue et de la portée des enfants.

Si vous découvrez qu'un enfant a été exposé aux hormones de l'anneau, demandez conseil à votre médecin.

Conserver à une température inférieure à 30 °C. Conserver dans l'emballage d'origine pour protéger de la lumière et de l'humidité.

N'utilisez pas un NuvaRing si celui-ci vous a été délivré il y a plus de 4 mois. La date de délivrance est indiquée sur la boîte et le sachet.

N'utilisez pas NuvaRing après la date de péremption. Celle-ci est indiquée sur la boîte et le sachet après EXP. Il y a un mois et une année. Le dernier jour de ce mois est la date de péremption.

N'utilisez pas NuvaRing si vous constatez que l'anneau est décoloré ou si vous remarquez d'autres signes visibles de détérioration de la qualité.

Jetez l'anneau usagé à la poubelle, de préférence dans le sachet refermable. Ne pas jeter dans les toilettes. Comme pour d'autres médicaments, ne jetez pas les anneaux non utilisés ou les anneaux périmés dans l'évier ou les toilettes et ne les jetez pas à la poubelle. Demandez à votre pharmacien ce que vous devez faire avec les anneaux non utilisés que vous ne souhaitez plus utiliser. Ils seront alors détruits de manière responsable et ne finiront pas dans l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Quelles substances contient ce médicament ?

Les substances actives de ce médicament sont : étonogestrel (11,7 mg) et éthinylestradiol (2,7 mg)

Les autres substances de ce médicament sont : copolymères d'éthylène-acétate de vinyle (28 % et 9 % d'acétate de vinyle) (un type de plastique non absorbé par le corps) et stéarate de magnésium.

Chaque jour, pendant trois semaines, 0,120 mg d'étonogestrel et 0,015 mg d'éthinylestradiol sont libérés par l'anneau.

À quoi ressemble NuvaRing et que contient un emballage ?

NuvaRing est un anneau flexible, transparent, incolore à presque incolore, d'un diamètre de 54 mm.

Chaque anneau est emballé dans un sachet refermable, fabriqué en feuille d'aluminium. Les sachets sont emballés dans une boîte en carton avec cette notice. Une boîte contient 1 ou 3 anneaux. Toutes les tailles d'emballage mentionnées ne sont pas commercialisées.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant

N.V. Organon

Kloosterstraat 6

5349 AB Oss

Pays-Bas

Tel.: 00800 66550123 (+32 2 2418100)

E-mail: dpoc.benelux@organon.com

Enregistré sous le numéro RVG 25073.

Ce médicament est enregistré dans les États membres de l'Espace économique européen et au Royaume-Uni (Irlande du Nord) sous le nom suivant :

NuvaRing

Belgique, Danemark, Allemagne, Estonie, Finlande, France, Grèce, Hongrie, Irlande, Islande, Italie, Lettonie, Lituanie, Luxembourg, Malte, Pays-Bas, Norvège, Autriche, Pologne, Portugal, Roumanie, Slovénie, Slovaquie, Espagne, Tchéquie, Royaume-Uni (Irlande du Nord), Suède.

Cette notice a été approuvée pour la dernière fois en {mois aaaa}.